

日	曜	9時おやつ	主食	副食	3時おやつ	6時おやつ
2	月	麦茶 バナナ	麦ごはん	豚肉のすき焼き風 中華風サラダ みそ汁	牛乳 ココア揚げパン	麦茶 クッキー
3	火	牛乳 エビせんべい	ちらし寿司	さわらの幽庵焼 菜の花和え すまし汁	カルピス ひなあられ 桃まんじゅう	牛乳 せんべい
4	水	ヨーグルト	パン ベーグル	鶏肉のレモンバジルソテー 大豆とツナのサラダ カレースープ チーズ	麦茶 せんべい 煮干し	麦茶 動物ビスケット
5	木	牛乳 干し芋	肉うどん	ふっくら寄せ 小松菜と切り干し大根のサラダ	牛乳 アスパラビスケット	麦茶 ふりかけごはん
6	金	牛乳 クラッカー	ごはん	ちくわの磯辺揚げ カリフラワー・フラワー入りチキンサラダ みそ汁	麦茶 いももち	牛乳 エビせんべい
7	土	牛乳 ビスコ	チキンライス	ブロッコリーのミモザサラダ スープ	牛乳 クッキー	麦茶 ジャムサンド
9	月	牛乳 動物ビスケット	パン フォカッチャ	洋風おでん マカロニサラダ いちご	おにぎりの日	牛乳 クッキー
10	火	ヨーグルト	ゆかりごはん	かじきの西京焼き 油揚げの中華風酢の物 すまし汁	牛乳 ウエハース	麦茶 せんべい
11	水	牛乳 ビスケット	たぬきうどん	チキンナゲット キャベツのおかか和え	麦茶 肉まん	牛乳 干し芋
12	木	牛乳 Caせんべい	麦ごはん	豚肉のみそ煮込み じゃがいものごま和え すまし汁	牛乳 エビせんべい	麦茶 チーズ クラッカー
13	金	牛乳 ウエハース	ごはん	ピーマンの鶏肉炒め ミニトマト スープ	麦茶 フレンチトースト	牛乳 ビスコ
14	土	牛乳 クッキー	焼きうどん	中華スープ バナナ	牛乳 せんべい	麦茶 おにぎり
16	月	牛乳 ビスコ	パン グラハムファイン	鶏肉のハーブ焼き ポテトサラダ スープ	麦茶 苺マッシュマロリッツ	牛乳 バナナ
17	火	麦茶 チーズ りんごチップス	麦ごはん	麻婆豆腐 ナムル スープ	牛乳 動物ビスケット	麦茶 Caせんべい
18	水	ヨーグルト	ごはん	かれのいねぎみそ焼き 納豆和え 五目かきたま汁	麦茶 ごぼう揚げ	牛乳 アスパラビスケット
19	木	牛乳 ウエハース	ミートソース スパゲティ	エビの彩りサラダ いちごのレアチーズ風デザート 牛乳	麦茶 せんべい	麦茶 パン・オレ
21	土	牛乳 Caせんべい	ごはん	大根のそぼろ煮 ツナサラダ みそ汁	牛乳 ビスコ	麦茶 チーズワッフル
23	月	牛乳 クッキー	パン フティブラン	れんこん入り肉団子の豆乳スープ かぼちゃサラダ チーズ	麦茶 コロッケボール	牛乳 クラッカー
24	火	ヨーグルト	きつねうどん	ひじきしゅうまい なめだけ和え	牛乳 クッキー	麦茶 わかめごはん
25	水	牛乳 ビスケット	ごはん	野菜の五目煮 焼豚サラダ みそ汁	誕生会おやつ	牛乳 ウエハース
26	木	牛乳 せんべい	麦ごはん	豚肉のりんごソース 和風サラダ みそ汁	麦茶 干し芋	牛乳 ビスケット
27	金	牛乳 クラッカー	ひじきごはん	鮭の塩焼き 白菜の塩昆布和え 豚汁	牛乳 ピザトースト	麦茶 Caせんべい
28	土	牛乳 せんべい	ベーコンとほうれん草の 和風パスタ	ツナポテト ミニトマト	麦茶 動物ビスケット	牛乳 肉まん
30	月	牛乳 ウエハース	ごはん	鶏の塩からあげ 春雨サラダ つみれ汁	麦茶 チーズ りんごチップス	麦茶 せんべい
31	火	牛乳 アスパラビスケット	カレーうどん	五色きんぴら じゃがいもの磯和え	麦茶 ヨーグルトデザート	牛乳 クラッカー

《桃の節句の菱餅》

3月3日は桃の節句とも言われるひな祭りです。お雛様には菱餅が備えられていますが、上からピンクは桃の花、白は雪、緑は大地に根付く草木を意味し、雪解けの近い季節を表現しています。ひなあられも同じ3色で、ピンクが生命、白が大地、緑は木々のエネルギーという意味があり、子どもの健やかな成長を願うものなのです。



☆今年もありがとうございました☆
一年間で心身ともに成長した子どもたち。
食べられるものも増えました！



♪ご家庭でも是非☆給食レシピ♪ 【納豆和え】

＜材料＞

- ・納豆・・・3パック
- ・もやし・・・1/2袋くらい（食べやすい長さに切る）
- ・ほうれん草・・・1/2袋くらい（食べやすい長さに切る）
- ・（味調整にお好みで）めんつゆまたはしょうゆ

＜作り方＞

- ・もやし、ほうれん草をそれぞれ茹でる
- ・納豆をボールなどに入れよくかき混ぜ付属のたれを入れる
- ・もやしと水気を絞ったほうれん草を入れ、更に混ぜる
- ・味を見て、薄ければめんつゆやしょうゆで調整する