



6月給食献立予定表



2025年度

かすが保育園
いちご保育室

日	曜	9時おやつ	主食	副食	3時おやつ	6時おやつ	
2	月	牛乳 せんべい	ごはん	野菜の五目煮 ちくわとわかめの酢の物 みそ汁	麦茶 フルーツソースヨーグルト	牛乳 動物ビスケット	
3	火	牛乳 ウエハース	チキンカレー	ブロッコリーとエビのサラダ ミニトマト	牛乳 かぼちゃおからクッキー	麦茶 チーズ さつまいもチップス	
4	水	牛乳 エビチップ	パン キャロットロール	豚肉のハーブ焼き ポテトサラダ スープ	麦茶 チーズ せんべい	牛乳 クッキー	
5	木	ヨーグルト	麦ごはん	鮭の塩焼き 人参サラダ なめこのみそ汁	牛乳 ミルクビスケット	麦茶 わかめごはん	
6	金	牛乳 ビスケット	ミートソーススパゲ ティ	大豆とツナのサラダ メロン	麦茶 鮭おにぎり	牛乳 マフィン	
7	土	牛乳 せんべい	ふりかけごはん	肉じゃが 春雨サラダ みそ汁	牛乳 ビスコ	麦茶 ゼリー	
9	月	牛乳 アスパラビスケット	わかめうどん	五色きんぴら じゃがいものごま和え	麦茶 干し芋 せんべい	牛乳 エビチップ	
10	火	牛乳 クッキー	ひじきごはん	かじきの照り焼き 小松菜サラダ みそ汁	牛乳 いちごメロンパン	麦茶 ウエハース	
11	水	牛乳 バナナ	麦ごはん	豚肉のパン粉焼き 和風サラダ すまし汁	麦茶 のり塩ポテト	牛乳 動物ビスケット	
12	木	ヨーグルト	パン グラハムファイン	イタリアンチーズチキン コーンスローサラダ スープ	牛乳 マカロニきなこ	麦茶 せんべい	
13	金	牛乳 ビスコ	ごはん	いり鶏 納豆和え すまし汁	麦茶 煮干し オレンジ	牛乳 クッキー	
14	土	牛乳 クラッカー	ごはん	野菜炒め 中華スープ ヨーグルト	牛乳 野菜ビスケット	麦茶 おにぎり	
16	月	牛乳 せんべい	パン プティブラン	ミネストローネ かぼちゃサラダ チーズ	麦茶 フルーツポンチ	牛乳 ウエハース	
17	火	牛乳 干し芋	麦ごはん	鶏の照り焼き 春雨サラダ みそ汁	牛乳 クッキー	麦茶 アスパラビスケット	
18	水	ヨーグルト	ちゃんぽんうどん	大根サラダ メロン	麦茶 みそ焼きおにぎり	牛乳 Caせんべい	
19	木	牛乳 ビスケット	ゆかりごはん	さばの塩焼き 油揚げの中華風酢の物 すまし汁	牛乳 豆腐パンケーキ	麦茶 オレンジ	
20	金	牛乳 ウエハース	ごはん	ハンバーグ マカロニサラダ みそ汁	麦茶 チーズ クラッカー	牛乳 ビスコ	
21	土	みんなのつどい					
23	月	牛乳 クッキー	ふりかけごはん	大根と高野豆腐の煮物 しらたきのたらこ和え つみれ汁	牛乳 ウエハース	麦茶 煮干し さつまいもチップス	
24	火	牛乳 せんべい	ごはん	麻婆豆腐 ナムル 中華スープ	麦茶 カルビスゼリー	牛乳 プティボワン	
25	水	チーズ りんごチップス	パン ライスファイン	豚肉のトマトソースかけ ブロッコリーのミモザサラダ スープ	♪誕生会おやつ♪	麦茶 ウエハース	
26	木	ヨーグルト	麦ごはん	ちくわの磯辺揚げ チキンサラダ みそ汁	麦茶 エビチップ	牛乳 せんべい	
27	金	牛乳 野菜ビスケット	カレーうどん	棒棒鶏サラダ ミニトマト	牛乳 バナナカップケーキ	麦茶 ゆかりごはん	
28	土	牛乳 クッキー	パン パン・オレ	肉団子スープ チーズ オレンジ	麦茶 ヨーグルト	牛乳 ジャムサンド	
30	月	牛乳 クラッカー	ごはん	豚肉のみそ煮込み じゃがいもの磯和え すまし汁	牛乳 ツナマヨトースト	麦茶 Caせんべい	

◎よく噛んで食べよう◎

6月4日～10日は歯と口の健康習慣です。

虫歯にならないために何をしたらいいでしょう。

毎日の歯みがきはもちろん、よく噛んで食べることも虫歯予防のひとつです。

よく噛むことで唾液の分泌が促され、食べ物の消化を助けるだけでなく、

歯の表面を洗い流す効果もあります。

そして、よく噛むことで歯や顎の発達も促されます。

大人も子どもも「よく噛んで、健康な歯を作しましょう」

※保育園では6月5日(木)に歯科検診があります。

