



5月給食献立予定表

2025年度

かすが保育園
いちご保育室

| 日 | 曜 | 9時おやつ | 主食 | 副食 | 3時おやつ | 6時おやつ | |
|----|---|-----------------|-------------|-------------------------------|--------------------|-----------------|-----------|
| 1 | 木 | 牛乳 バナナ | たけのこごはん | 鮭の塩焼き ごぼうサラダ みそ汁 | 牛乳 ビスケット | 麦茶 オレンジ | |
| 2 | 金 | 牛乳 クッキー | パン | エビフライ ポテトサラダ スープ | 麦茶 ちまき風おにぎり | 牛乳 マフィン | |
| 7 | 水 | 牛乳 ミルクビスケット | 関西風たぬきうどん | ふっくら寄せ なめだけ和え | 麦茶 せんべい | 牛乳 エビチップ | |
| 8 | 木 | ヨーグルト | 遠足の日 | | | | 麦茶 肉まん |
| 9 | 金 | 牛乳 ウエハース | ごはん | 鶏のからあげ キャベツのゆかり和え みそ汁 | 牛乳 シュガートースト | 麦茶 ビスコ | |
| 10 | 土 | 牛乳 Caせんべい | 豚丼 | ナムル すまし汁 | 麦茶 エビチップ | 牛乳 ジャムサンド | |
| 12 | 月 | 牛乳 クラッカー | チキンカレー | ブロッコリーとハムのサラダ ミニトマト | 牛乳 野菜ビスケット | 麦茶 ふりかけごはん | |
| 13 | 火 | ヨーグルト | みそ煮込みうどん | さつま揚げのきんぴら オレンジ | 麦茶 きなこにぎり | 牛乳 プリオッシュプール | |
| 14 | 水 | 牛乳 動物ビスケット | 麦ごはん | 白身魚のマヨネーズ焼き ごぼうの炒めサラダ みそ汁 | 麦茶 チヂミ | 牛乳 バナナ | |
| 15 | 木 | 牛乳 ビスコ | ごはん | 鶏肉のねぎみそ焼き 春雨サラダ すまし汁 | 牛乳 パン・オ・レザン | 麦茶 せんべい | |
| 16 | 金 | 牛乳 せんべい | パン | ハンバーグ ツナサラダ 豆乳スープ | 牛乳 クッキー | 麦茶 Caせんべい | |
| 17 | 土 | 牛乳 エビチップ | ごはん | 肉豆腐 青菜のマヨネーズ和え みそ汁 | 麦茶 ヨーグルト | 麦茶 りんごゼリー | |
| 19 | 月 | 牛乳 野菜ビスケット | わかめごはん | 野菜のそぼろ煮 小松菜サラダ すまし汁 | 牛乳 せんべい | 麦茶 ウエハース | |
| 20 | 火 | 牛乳 クッキー | パン | ホワイトシチュー ブロッコリーとエビのサラダ バナナ | 麦茶 いちごマッシュマロリッツ | 牛乳 ビスケット | |
| 21 | 水 | ヨーグルト | 鶏南蛮うどん | ひじきしゅうまい もやしのカレーサラダ | 麦茶 おかかおにぎり | 麦茶 せんべい | |
| 22 | 木 | 牛乳 干し芋 | 麦ごはん | あじフライ しめじとささみのサラダ みそ汁 | 牛乳 ビスケット | 牛乳 パン・オレ | |
| 23 | 金 | 牛乳 エビチップ | ごはん | 生揚げのそぼろ煮 じゃがいもの磯和え すまし汁 | ♥誕生会おやつ♥ | 麦茶 クッキー | |
| 24 | 土 | 牛乳 クラッカー | パン | 鶏肉のハーフ焼き かぼちゃサラダ スープ ミニトマト | 麦茶 さつまいもチップス | ヨーグルト | |
| 26 | 月 | 牛乳 せんべい | カレーソーススパゲティ | 五色サラダ メロン 牛乳 | 麦茶 ごぼう揚げ | 麦茶 アスパラビスケット | |
| 27 | 火 | 牛乳 Caせんべい | 麦ごはん | さばのみそ粕焼き かぼちゃの煮物 すまし汁 | 牛乳 ヨーグルト蒸しケーキ | 麦茶 クラッカー | |
| 28 | 水 | チーズ りんごチップス | ごはん | いり鶏 納豆和え みそ汁 | 麦茶 ミルクビスケット | 牛乳 メロンパン | |
| 29 | 木 | ヨーグルト | ふりかけごはん | 鶏の照り焼き はんぺんサラダ すまし汁 | 牛乳 ウエハース | 麦茶 バナナ | |
| 30 | 金 | 牛乳 ビスケット | パン | 野菜コロッケ タラマカサラダ スープ | 麦茶 じゃがいものチーズ焼き | 麦茶 ゆかりごはん | |
| 31 | 土 | 牛乳 アスパラビスケット | 煮込みうどん | かれのいねぎみそ焼き キャベツの塩昆布和え | 牛乳 Caせんべい | 麦茶 ぶどうゼリー | |

☆端午の節句に食べるもの☆

端午の節句に食べるものにはいろいろな意味があります。

1柏餅…柏の葉は新しい芽が出るまで古い葉が落ちないことから「子孫繁栄」の象徴とされています。

2ちまき…もち米は古くから縁起の良い食べ物とされていてこれを食べることで家族の健康と幸せを願う意味があります。

また三角形のちまきの形には「立身出世」の願いが込められています。

保育園では5月2日に「ちまき風おにぎり」が出ます。

