

3月 給食献立予定表

2024年度

かすが保育園
いちご保育室

日	曜	9時おやつ	主食	副食	3時おやつ	6時おやつ
1	土	牛乳 Caせんべい	パン フルマンホワイト	肉団子スープ マカロニサラダ オレンジ	麦茶 エビチップ	牛乳 ピスケット
3	月	牛乳 ピスコ	ちらし寿司	さわらの塩焼き 菜の花和え すまし汁	ジョア ひなあられ チーズ	麦茶 せんべい
4	火	ヨーグルト	麦ごはん	豚肉のりんごソース 小松菜と切り干し大根のサラダ みそ汁	牛乳 ピザトースト	麦茶 クラッカー
5	水	牛乳 ウェハース		◎遠足の日◎		牛乳 クッキー
6	木	牛乳 バナナ	鶏南蛮うどん	さつま揚げのきんぴら ミニトマト	麦茶 たい焼き	牛乳 ミルクピスケット
7	金	牛乳 エビチップ	パン ブティブル	フランクフルトとじゃがいものソテー 大豆とツナのサラダ スープ	牛乳 せんべい	麦茶 ふりかけごはん
8	土	牛乳 クラッcker	ごはん	鶏肉のねぎ塩焼き 和風サラダ すまし汁	麦茶 アスパラピスケット	牛乳 さつまいもチップス
10	月	牛乳 動物ピスケット	ごはん	回鍋肉 もやしとメンマの和え物 中華スープ	牛乳 メロンパン	麦茶 ウェハース
11	火	チーズ りんごチップス	パン フルマン全粒粉	野菜コロッケ 五色サラダ スープ(白菜・ベーコン・パセリ)	麦茶 おにぎりの日	牛乳 ピスコ
12	水	ヨーグルト	ゆかりごはん	大根と高野豆腐の煮物 しらたきのたらご和え みそ汁	牛乳 ピスケット	麦茶 エビチップ
13	木	牛乳 せんべい	麦ごはん	鮭の塩焼き 油揚げの中華風酢の物 すまし汁	麦茶 すいとん	牛乳 マフィン
14	金	牛乳 クッキー	ミートソース スパゲッティ	プロッコリーとエビのかんきつ風味サラダ フルーツダイスゼリー	もも味カルピス せんべい	麦茶 クラッcker
15	土	牛乳 ピスコ	ごはん	鶏の照り焼き 小松菜と切り干し大根のサラダ みそ汁	麦茶 クラッcker	牛乳 せんべい
17	月	牛乳 野菜ピスケット	麦ごはん	レバーのから揚げ 春雨サラダ けんちん汁風	牛乳 桜カップケーキ	麦茶 わかめごはん
18	火	牛乳 干し芋	チキンカレー	コーンクリーミーサラダ いちご 牛乳	麦茶 ウェハース	麦茶 Caせんべい
19	水	ヨーグルト	ごはん	かれいのねぎみそ焼き 棒棒鶏サラダ すまし汁	牛乳 マカロニなご	麦茶 バナナ
21	金	牛乳 クラッcker	ふりかけごはん	肉豆腐 ツナボネト みそ汁	麦茶 クッキー	牛乳 パン・オレ
22	土	牛乳 ピスケット	パン ライスファイン	はんぺんフライ フレンチサラダ スープ	牛乳 せんべい	麦茶 おにぎり
24	月	牛乳 せんべい	ごはん	さばの塩焼き 切り干し大根とちくわの煮物 みそ汁	牛乳 ブリオッシュ・フル	麦茶 ピスコ
25	火	牛乳 アスパラピスケット	麦ごはん	ピーマンの鶏肉炒め じゃがいものごまあえ すまし汁	★誕生会おやつ★	麦茶 ゆかりごはん
26	水	牛乳 ウェハース	煮込みうどん	ふっくら寄せ ごぼうの炒めサラダ	麦茶 フルーツヨーグルト	麦茶 クッキー
27	木	ヨーグルト	パン ベーグル	鶏肉のカレー風味焼き ツナサラダ スープ	牛乳 クラッcker	麦茶 せんべい
28	金	牛乳 オレンジ	ごはん	麻婆豆腐 もやしのナムル 中華スープ	麦茶 みそポテト	牛乳 ピスケット
29	土	牛乳 エビチップ	きつねうどん	白身魚のマヨネーズ焼き キャベツのごまあえ	牛乳 野菜ピスケット	麦茶 ウェハース
31	月	牛乳 クッキー	ごはん	かじきの照り焼き きのことささみのサラダ みそ汁	麦茶 肉まん	麦茶 チーズ りんごチップス

『1年間の食事を振り返ってみましょう』 ～今年度ありがとうございました～

この1年を通して、どれだけ旬の食材を味わえたでしょうか。春は菜の花や春キャベツ、夏はなすやピーマン、秋はさつまいもやきのこ、冬は白菜や大根…。園で栽培・収穫したものもたくさんあります。旬の味を知ることで、それぞれの食材が持つ美味しさを伝えていけたらと思います。

卒園・進級に向けて、残り1ヶ月元気に過ごしましょう！！

◎3月5日(水)は遠足の日です。お弁当とおやつの準備をお願いします。
◎3月14日(金)はおめでとうパーティーです。

