



3月 給食献立予定表

2024年度

かすが保育園
いちご保育室

日	曜	9時おやつ	主食	副食	3時おやつ	6時おやつ	
1	土	牛乳 Caせんべい	パン ブルマンホワイト	肉団子スープ マカロニサラダ オレンジ	麦茶 エビチップ	牛乳 ビスケット	
3	月	牛乳 ビスコ	ちらし寿司	さわらの塩焼き 菜の花和え すまし汁	ジョア ひなあられ チーズ	麦茶 せんべい	
4	火	ヨーグルト	麦ごはん	豚肉のりんごソース 小松菜と切り干し大根のサラダ つみれ汁	牛乳 ビザトースト	麦茶 クラッカー	
5	水	牛乳 ウェハース	◎遠足の日◎				牛乳 クッキー
6	木	牛乳 バナナ	鶏南蛮うどん	さつま揚げのきんぴら ミニトマト	麦茶 たい焼き	牛乳 ミルクビスケット	
7	金	牛乳 エビチップ	パン プティブル	フランクフルトとじゃがいものソテー 大豆とツナのサラダ スープ	牛乳 せんべい	麦茶 ふりかけごはん	
8	土	牛乳 クラッカー	ごはん	鶏肉のねぎ塩焼き 和風サラダ すまし汁	麦茶 アスパラビスケット	牛乳 さつまいもチップス	
10	月	牛乳 動物ビスケット	ごはん	回鍋肉 もやしとメンマの和え物 中華スープ	牛乳 メロンパン	麦茶 ウェハース	
11	火	チーズ りんごチップス	パン ブルマン全粒粉	野菜コロッケ 五色サラダ スープ(白菜・ベーコン・パセリ)	麦茶 おにぎりの日	牛乳 ビスコ	
12	水	ヨーグルト	ゆかりごはん	大根と高野豆腐の煮物 しらたきのたらこ和え みそ汁	牛乳 ビスケット	麦茶 エビチップ	
13	木	牛乳 せんべい	麦ごはん	鮭の塩焼き 油揚げの中華風酢の物 すまし汁	麦茶 すいとん	牛乳 マフィン	
14	金	牛乳 クッキー	ミートソース スパゲッティ	ブロッコリーとエビのかんきつ風味サラダ フルーツダイゼリー	もも味カルピス せんべい	麦茶 クラッカー	
15	土	牛乳 ビスコ	ごはん	鶏の照り焼き 小松菜と切り干し大根のサラダ みそ汁	麦茶 クラッカー	牛乳 せんべい	
17	月	牛乳 野菜ビスケット	麦ごはん	レバーのから揚げ 春雨サラダ けんちん汁風	牛乳 桜カップケーキ	麦茶 わかめごはん	
18	火	牛乳 干し芋	チキンカレー	コーンクリームサラダ いちご 牛乳	麦茶 ウェハース	麦茶 Caせんべい	
19	水	ヨーグルト	ごはん	かれいのねぎみそ焼き 棒棒鶏サラダ すまし汁	牛乳 マカロニきなこと	麦茶 バナナ	
21	金	牛乳 クラッカー	ふりかけごはん	肉豆腐 ツナポテト みそ汁	麦茶 クッキー	牛乳 パン・オレ	
22	土	牛乳 ビスケット	パン ライスファイン	はんぺんフライ フレンチサラダ スープ	牛乳 せんべい	麦茶 おにぎり	
24	月	牛乳 せんべい	ごはん	さばの塩焼き 切り干し大根とちくわの煮物 みそ汁	牛乳 ブリオッシュ・ブール	麦茶 ビスコ	
25	火	牛乳 アスパラビスケット	麦ごはん	ピーマンの鶏肉炒め じゃがいものごま和え すまし汁	★誕生会おやつ★	麦茶 ゆかりごはん	
26	水	牛乳 ウェハース	煮込みうどん	ふくら寄せ ごぼうの炒めサラダ	麦茶 フルーツヨーグルト	麦茶 クッキー	
27	木	ヨーグルト	パン ベーグル	鶏肉のカレー風味焼き ツナサラダ スープ	牛乳 クラッカー	麦茶 せんべい	
28	金	牛乳 オレンジ	ごはん	麻婆豆腐 もやしのナムル 中華スープ	麦茶 みそポテト	牛乳 ビスケット	
29	土	牛乳 エビチップ	きつねうどん	白身魚のマヨネーズ焼き キャベツのごま和え	牛乳 野菜ビスケット	麦茶 ウェハース	
31	月	牛乳 クッキー	ごはん	かじきの照り焼き きのこささみのサラダ みそ汁	麦茶 肉まん	麦茶 チーズ りんごチップス	

『1年間の食事を振り返ってみましょう』

～今年度もありがとうございました～

この1年を通して、どれだけ旬の食材を味わえたでしょうか。春は菜の花や春キャベツ、夏はなすやピーマン、秋はさつまいもやきのこ、冬は白菜や大根…。園で栽培・収穫したものもたくさんあります。旬の味を知ること、それぞれの食材が持つ美味しさを伝えていけたらと思います。



卒園・進級に向けて、残り1ヶ月元気に過ごしましょう！！

◎3月5日(水)は遠足の日です。お弁当とおやつの準備をお願いします。

◎3月14日(金)はおめでとうパーティーです。