



12月 給食献立予定表

2024年度

かすが保育園
いちご保育室

日	曜	9時おやつ	主食	副食	3時おやつ	6時おやつ
2	月	牛乳 クッキー	和風きのこパスタ	ツナコーンサラダ りんご	牛乳 エビチップ	麦茶 ミルクビスケット
3	火	牛乳 せんべい	ふりかけごはん	肉豆腐 さつまいもサラダ すまし汁	麦茶 ウェハース	牛乳 バナナ
4	水	牛乳 クラッカー	ごはん	ちくわの磯辺揚げ 人参サラダ ほうとう風みそ汁	牛乳 ココアパン	麦茶 ビスコ
5	木	ヨーグルト	パン グラハムファイン	鶏肉のイタリアンソースがけ チーズ スープ	麦茶 煮干し ひじきしゅうまい	牛乳 エビチップ
6	金	牛乳 野菜ビスケット	麦ごはん	さばの味噌煮 棒棒鶏サラダ 豆乳汁	麦茶 おはぎ	牛乳 メロンパン
7	土	牛乳 ウェハース	ごはん	チキンカツ ベーコンポテトサラダ みそ汁	麦茶 クッキー	牛乳 せんべい
9	月	牛乳 ビスコ	ごはん	野菜の五目煮 じゃがいもの磯和え すまし汁	牛乳 せんべい	麦茶 クラッカー
10	火	ヨーグルト	ひじきごはん	レバーのから揚げ キャベツとわかめのチョレギサラダ つみれ汁	牛乳 さつまいもスコーン	麦茶 動物ビスケット
11	水	牛乳 バナナ	肉うどん	ふくら寄せ 和風サラダ	麦茶 おにぎりの日	牛乳 ウェハース
12	木	牛乳 干し芋	麦ごはん	鮭の塩焼き カリフラワーのカレー炒め すまし汁	麦茶 ラーメン	牛乳 クッキー
13	金	牛乳 エビチップ	ブルマンパンキン ブルマンベリー	鶏肉のパン粉焼き マカロニサラダ コーンスープ フルーツカップ	牛乳 いちごロールケーキ	麦茶 わかめごはん
14	土	牛乳 ビスケット	ごはん	豚肉のすき焼き風 なすのチーズ焼き みそ汁	麦茶 ヨーグルト	牛乳 ビスコ
16	月	牛乳 クッキー	ゆかりごはん	野菜のそぼろ煮 ごぼうサラダ みそ汁	牛乳 パン・オ・レザン	麦茶 煮干し オレンジ
17	火	チーズ りんごチップス	パン プティブル	かぼちゃのシチュー コーンクリームサラダ みかん	麦茶 クラッカー	麦茶 せんべい
18	水	ヨーグルト	麦ごはん	鶏肉のゆず醤油ソース 春雨サラダ すまし汁	牛乳 肉まん	麦茶 ひじきビスケット
19	木	牛乳 ウェハース	きつねうどん	カレイの甘みそ焼き きのこささみのサラダ	麦茶 りんご芋ようかん	牛乳 エビチップ
20	金	牛乳 せんべい	ごはん	麻婆豆腐 もやしとメンマの和え物 中華スープ	牛乳 アスパラビスケット	麦茶 ふりかけごはん
21	土	牛乳 ビスコ	ごはん	さわらの西京焼き 棒棒鶏サラダ すまし汁	麦茶 おにぎり	牛乳 クッキー
23	月	牛乳 クラッカー	さつまいもごはん	いり鶏 焼豚和え みそ汁	麦茶 フルーツヨーグルト	麦茶 マフィン
24	火	牛乳 オレンジ	中華丼	油揚げの中華風酢の物 中華スープ	牛乳 枝豆コーンカップケーキ	麦茶 Caせんべい
25	水	ヨーグルト	麦ごはん	かじきのカレー竜田揚げ チキンサラダ すまし汁	★誕生会おやつ★	麦茶 野菜ビスケット
26	木	牛乳 動物ビスケット	パン デュラムファイン	洋風おでん ブロッコリーとエビのサラダ ミノトマト	麦茶 せんべい	牛乳 ウェハース
27	金	牛乳 エビチップ	チキンピラフ	大豆とツナのサラダ チーズ スープ	牛乳 クッキー	麦茶 クラッカー
28	土	ヨーグルト	キーマカレー	バナナ 牛乳	麦茶 ビスコ	牛乳 りんごチップス

：「根菜」で体を温めよう❄️：

冬は、かぶやれんこんなどの根菜が美味しい季節です。根菜に含まれる**ビタミンE**や**ビタミンC**には**血行を良くする働き**や、**体を温める作用**があります。
また、薬味として使われる生姜は、少量でも体をポカポカさせてくれます。
温かい汁物や煮込み料理にもびったりな根菜を使って冬を乗り切りましょう。

○12月13日(金)はお楽しみパーティーです!!
スペシャルメニューをおたのしみに…♡♥

