



# 5月 給食献立予定表



2024年度

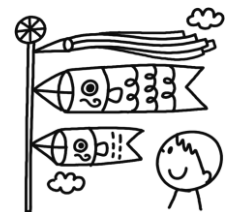
かすが保育園  
いちご保育室

日	曜	9時おやつ	主食	副食	3時おやつ	6時おやつ	
1	水	牛乳 バナナ	麦ごはん	青椒肉絲 ポテトサラダ 中華スープ	牛乳 クラッカー	麦茶 動物ビスケット	
2	木	牛乳 せんべい	パン 食パン	鶏肉のハーブ焼き コーンスローサラダ スープ	麦茶 ちまきおにぎり	牛乳 ビスコ	
7	火	牛乳 ビスケット	ごはん	レバーのからあげ 油揚げの中華風酢の物 みそ汁	牛乳 Caせんべい	麦茶 ウェハース	
8	水	牛乳 エビチップ	パン ベーグル	鮭のフレーク焼き フレンチサラダ スープ	麦茶 クッキー	牛乳 せんべい	
9	木	ヨーグルト	たけのこごはん	肉じゃが ブロッコリーと大豆のサラダ すまし汁	牛乳 シュガートースト	麦茶 わかめごはん	
10	金	牛乳 クラッカー	◎遠足の日◎				牛乳 野菜ビスケット
11	土	牛乳 ウェハース	関西風うどん	ちくわと野菜揚げ りんご	牛乳 せんべい	麦茶 パン・オレ	
13	月	牛乳 ビスコ	ごはん	鶏肉のねぎ塩焼き 人参サラダ つみれ汁	麦茶 じゃがいものチーズ焼き	牛乳 オレシジ 煮干し	
14	火	牛乳 せんべい	麦ごはん	さばの生姜醤油焼き きのこささみのサラダ すまし汁	牛乳 ココアパン	麦茶 ゆかりごはん	
15	水	牛乳 干し芋	大豆ふりかけごはん	野菜の五目煮 もやしのカレーサラダ みそ汁	麦茶 アスパラビスケット	牛乳 クッキー	
16	木	ヨーグルト	パン ナチュラル	ホワイトシチュー 五色サラダ バナナ	麦茶 エビチップ にんじんさつまちゃん	麦茶 クラッカー	
17	金	牛乳 動物ビスケット	煮込みうどん	五色きんぴら ミニトマト	麦茶 五平餅	牛乳 ウェハース	
18	土	牛乳 クッキー	ロコモコ丼	オレンジ スープ	牛乳 ビスコ	麦茶 干し芋	
20	月	牛乳 Caせんべい	ごはん	エビフライ 棒棒鶏サラダ みそ汁	麦茶 フルーツソースヨーグルト	麦茶 ビスコ	
21	火	牛乳 ウェハース	パン フォカッチャ	豚肉のパン粉焼き 大豆とツナのサラダ コーンスープ	牛乳 バナナ さつまいもチップス	麦茶 鮭ごはん	
22	水	ヨーグルト	みそ煮込みうどん	ふっくら寄せ ほうれん草のおかか和え	麦茶 せんべい	牛乳 ミルクビスケット	
23	木	チーズ りんごチップス	麦ごはん	かじきの照り焼き キャベツとわかめのチョレギサラダ すまし汁	牛乳 ハムサンド	麦茶 エビチップ	
24	金	牛乳 オレシジ	ひじきごはん	いり鶏 じゃがいもの磯和え みそ汁	★誕生会おやつ★	牛乳 クッキー	
25	土	牛乳 ビスコ	ごはん	鶏ハンバーグ 中華風サラダ すまし汁	牛乳 マフィン	麦茶 ヨーグルト	
27	月	牛乳 クラッカー	カレーライス	ブロッコリーのコーンクリームサラダ メロン 牛乳	麦茶 甘辛団子	麦茶 メロンパン	
28	火	牛乳 せんべい	煮込みうどん	白身魚のマヨネーズ焼き 和風サラダ	牛乳 ひじきビスケット	麦茶 チーズ りんごチップス	
29	水	牛乳 クッキー	菜飯	肉豆腐 春雨サラダ みそ汁	麦茶 のりしおポテト	牛乳 バナナ	
30	木	ヨーグルト	パン パン・オレ	ミネストローネスープ かぼちゃサラダ オレンジ	麦茶 きなこにぎり	牛乳 せんべい	
31	金	牛乳 ビスケット	麦ごはん	鶏の塩からあげ 小松菜と切り干し大根のサラダ すまし汁	牛乳 ウェハース	麦茶 クラッカー	

## ▽ 端午の節句に「たけのこ」▽

「こどもの日」として知られる端午の節句には、柏餅やちまきを食べる慣習が知られていますが、竹のようにすくすくと育つようにという願いから、たけのこを食べるのもよいとされています。春ならではの食材で、子どもの成長を祈りましょう。

園では、1日の青椒肉絲に生から茹でた「たけのこ」を、  
2日のおやつに「ちまきおにぎり」を出します！



◎5/10(金)は遠足の日です。

もも・ゆり・すみれ・たんぼぼ・みかん・りんご組はお弁当とおやつので準備をお願いします。