



3月 給食献立予定表



2023年度

かすが保育園
いちご保育室

日	曜	9時おやつ	主食	副食	3時おやつ	6時おやつ	
1	金	牛乳 せんべい	ちらし寿司	さわらの幽庵焼き 菜の花和え すまし汁	麦茶 ひなあられ おひなさまゼリー	牛乳 ジャムサンド	
2	土	牛乳 ビスコ	ごはん	鶏肉のねぎ塩焼き コーンスローサラダ みそ汁	牛乳 メロンパン	麦茶 さつまいもチップス	
4	月	牛乳 バナナ	カレーうどん	五色きんぴら ミニトマト	麦茶 みそポテト	牛乳 ウェハース	
5	火	牛乳 ひじきビスケット	麦ごはん	魚のバーベキュー風 小松菜と切り干し大根のサラダ すまし汁	牛乳 せんべい 煮干し	麦茶 クラッカー	
6	水	ヨーグルト	ごはん	麻婆豆腐 もやしと水菜の和え物 ちゃんぽん風スープ	麦茶 レーズンスコーン	麦茶 チーズ りんごチップス	
7	木	牛乳 クッキー	◎遠足の日◎				麦茶 ビスコ
8	金	牛乳 エビチップ	パン ベーグル	鶏肉のハーブ焼き 大豆とツナのサラダ スープ	麦茶 ミルクプリン	麦茶 わかめごはん	
9	土	牛乳 ウェハース	関西風たぬきうどん	カレイの甘みそ焼き 和風サラダ	麦茶 アスパラビスケット	牛乳 パン・オレ	
11	月	牛乳 クラッカー	麦ごはん	鮭の塩焼き 棒棒鶏サラダ みそ汁	牛乳 枝豆チーズカップケーキ	牛乳 ビスケット	
12	火	牛乳 オレンジ	大麦ひじきごはん	野菜の五目煮 しらたきのたらこ和え すまし汁	麦茶 ちくわぶきなこ	牛乳 せんべい	
13	水	牛乳 動物ビスケット	きつねうどん	ふっくら寄せ キャベツとわかめのチョレギサラダ	牛乳 クッキー	麦茶 エビチップ	
14	木	ヨーグルト	ごはん	豚肉のすき焼き風 かぼちゃの煮物 みそ汁	麦茶 ごぼう揚げ	牛乳 マフィン	
15	金	牛乳 せんべい	クロワッサン パン・オレ デュラムファイン	ハンバーグ マカロニサラダ スープ プリン	牛乳 チーズワッフル	麦茶 ゆかりごはん	
16	土	牛乳 ビスコ	にゅうめん	かじきのみそバター焼き 小松菜の煮びたし	麦茶 野菜ビスケット	牛乳 みかん	
18	月	牛乳 ウェハース	茶飯	おでん きのこささみのサラダ いちご	牛乳 ピザトースト	麦茶 クッキー	
19	火	ヨーグルト	ごはん	さばの塩焼き ブロッコリーのサラダ ほうとう風みそ汁	麦茶 苺マシュマロリッツ	牛乳 ミルクビスケット	
21	木	牛乳 せんべい	ごはん	野菜のそぼろ煮 納豆と切干和え すまし汁	牛乳 ビスケット	麦茶 バナナ	
22	金	チーズ りんごチップス	麦ごはん	鶏肉のみぞれ煮 春雨サラダ みそ汁	麦茶 きつねにぎり	牛乳 マロンクリームサンド	
23	土	牛乳 ビスケット	パン 食パン	鶏団子スープ ポテトサラダ オレンジ	牛乳 エビチップ	麦茶 ビスコ	
25	月	牛乳 干し手	ごはん	鶏肉のねぎみそ焼き もやしのカレーサラダ すまし汁	★誕生会おやつ★	牛乳 ひじきビスケット	
26	火	牛乳 せんべい	パン フォカッチャ	エビフライ コーンクリームーサラダ スープ	麦茶 おにぎりの日	牛乳 ウェハース	
27	水	ヨーグルト	わかめごはん	大根と高野豆腐の煮物 じゃがいもの塩昆布和え みそ汁	牛乳 ココアバナナカップケーキ	麦茶 Caせんべい	
28	木	牛乳 クッキー	ごはん	豚肉の塩だれ炒め はんぺんサラダ すまし汁	牛乳 桜型シュガートースト	麦茶 大豆ふりかけごはん	
29	金	牛乳 アスパラビスケット	ミートソース スパゲッティ	ツナサラダ オレンジ	麦茶 せんべい	牛乳 クラッカー	
30	土	牛乳 エビチップ	サンドイッチ	洋風おでん ミニトマト	牛乳 ウェハース	麦茶 ヨーグルト	

少しずつ春の温かい日差しが感じられるようになり、今年度も残りわずかとなりました。

この1年でどのクラスもご飯を食べる量が増えました！！

お皿もおかわりもピカピカで返ってくるので、調理室一同、とても嬉しい気持ちです。

他にも、お箸が使えるようになったり、苦手なものが食べられるようになったり、

「食」での成長が来年度も楽しみです。

卒園・進級に向けて、残り1ヶ月、元気に過ごしましょう。

◎3/7(木)は遠足の日です。

★3/15(金)おめでとうパーティーです。

