



# 3月 給食献立予定表



2022年度

かすが保育園  
いちご保育室

日	曜	9時おやつ	主食	副食	3時おやつ	6時おやつ	
1	水	牛乳 せんべい	関西風たぬきうどん	油揚げの中華風酢の物 じゃがいもの塩昆布和え	牛乳 源氏パイ	麦茶 動物ビスケット	
2	木	牛乳 ビスケット	茶飯	おでん 人参サラダ オレンジ	麦茶 ごぼう揚げ	牛乳 クッキー	
3	金	牛乳 クラッカー	ちらし寿司	さわらの幽庵焼き 菜の花和え すまし汁	ショア ひなあられ	麦茶 エビチップ	
4	土	牛乳 さつまいもチップス	ちゃんぽん	小松菜とじゃこのサラダ りんご	麦茶 ビスコ	牛乳 ウェハース	
6	月	牛乳 せんべい	ごはん	鶏肉のねぎ塩焼き 和風サラダ すまし汁	牛乳 クッキー	麦茶 オレンジ	
7	火	ヨーグルト	ゆかりごはん	肉豆腐 小松菜サラダ みそ汁	麦茶 ポテトもち	牛乳 動物カステラ	
8	水	牛乳 アスパラビスケット	麦ごはん	白身魚のケチャップあん キャベツとわかめのチョレギサラダ スープ	牛乳 ほうれん草カップケーキ	麦茶 せんべい	
9	木	牛乳 りんごチップス	◎遠足の日◎				牛乳 クラッカー
10	金	牛乳 ウェハース	カレーうどん	ごぼうの炒めサラダ バナナ	牛乳 苺マッシュマロリッツ	麦茶 ふりかけごはん	
11	土	牛乳 せんべい	パン ベーグル	肉団子スープ 緑黄色野菜のゴロゴロサラダ いちご	麦茶 おにぎり	牛乳 源氏パイ	
13	月	牛乳 バナナ	肉うどん	さつま揚げのきんぴら 切り干し大根のゆかり和え	牛乳 おからドーナツ	麦茶 ビスケット	
14	火	牛乳 クッキー	ごはん	麻婆豆腐 ナムル スープ	麦茶 フルーツソースヨーグルト	麦茶 メロンパン	
15	水	牛乳 ビスコ	パン キャロットロール	鶏肉のハーブ焼き コーンスローサラダ スープ	牛乳 かりんとう	麦茶 せんべい	
16	木	ヨーグルト	ひじきごはん	鮭の塩焼き きのこときさみのサラダ みそ汁	麦茶 すいとん	牛乳 ウェハース	
17	金	牛乳 エビチップ	ふりかけごはん	鶏のからあげ コーンポタージュ ブロッコリーとれんこんのサラダ いちご	牛乳 ホットケーキ	麦茶 りんごチップス	
18	土	牛乳 動物ビスケット	ごはん	鶏肉のねぎみそ焼き ハムコーンサラダ すまし汁	麦茶 クラッカー	牛乳 クッキー	
20	月	牛乳 さつまいもチップス	麦ごはん	野菜のそぼろ煮 しらたきのたらこ和え みそ汁	牛乳 シナモントースト	麦茶 ビスコ	
22	水	牛乳 オレンジ	ごはん	さばの味噌煮 チキンサラダ すまし汁	麦茶 せんべい	牛乳 かりんとう	
23	木	ヨーグルト	カレーライス	ツナコーンサラダ いちご チーズ	牛乳 ウェハース	麦茶 野菜ビスケット	
24	金	牛乳 Caせんべい	パン グラハムファイン	はんぺんフライ かんぎつサラダ スープ	★誕生会おやつ★	牛乳 バナナ	
25	土	牛乳 ビスコ	ごはん	鮭のマヨみそ焼き 春雨サラダ すまし汁	牛乳 マフィン	麦茶 エビチップ	
27	月	牛乳 クラッカー	パン ナチュラル	コーンシチュー ブロッコリーのミモザサラダ ミニトマト	麦茶 おにぎりの日	麦茶 アスパラビスケット	
28	火	牛乳 ウェハース	ごはん	豚肉のすき焼き風 かぼちゃの煮物 みそ汁	牛乳 ホットドッグ	麦茶 せんべい	
29	水	ヨーグルト	麦ごはん	カジキの塩麴焼き 棒棒鶏サラダ すまし汁	麦茶 ビスケット	牛乳 源氏パイ	
30	木	牛乳 動物カステラ	わかめごはん	野菜の五目煮 焼豚サラダ みそ汁	牛乳 桜クッキー	麦茶 クラッカー	
31	金	牛乳 ひじきビスケット	ミートソース スパゲッティ	五色サラダ りんご 牛乳	麦茶 せんべい 煮干し	麦茶 鮭ごはん	

## 『1年間の食事を振り返ってみましょう』

～今年度もありがとうございました～

この1年を通して、どれだけ旬の食材を味わえたでしょうか。春は菜の花や春キャベツ、夏はなすやピーマン、秋はさつまいもやきのこ、冬は白菜や大根…。園で栽培・収穫したのものもたくさんあります。

旬の味を知ること、それぞれの食材が持つ美味しさを伝えていけたらと思います。

◎3月9日(木)は遠足の日です。

もも・ゆり・すみれ・たんぽぽ・りんご・みかん組は**お弁当とおやつ**の用意をお願いします。

