

🎁🎁🎁🎁🎁🎁 12月 給食献立予定表 🎁🎁🎁🎁🎁🎁

2022年度

かすが保育園
いちご保育室

日	曜	9時おやつ	主食	副食	3時おやつ	6時おやつ
1	木	牛乳 かりんとう	関西風たぬきうどん	小松菜サラダ ミニトマト	牛乳 ジャムクラッカー	麦茶 せんべい
2	金	牛乳 エビチップ	ごはん	肉じゃが 納豆和え みそ汁	麦茶 肉まん	牛乳 ビスコ
3	土	牛乳 鈴カステラ	ごはん	さばの梅みそ焼き 青菜のマヨネーズ和え すまし汁	牛乳 動物ビスケット	麦茶 源氏パイ
5	月	牛乳 ビスケット	カレーうどん	油揚げの中華風酢の物 みかん	麦茶 せんべい	牛乳 かりんとう
6	火	牛乳 バナナ	ごはん	さばの味噌煮 白菜のおかか和え すまし汁	麦茶 すいとん	牛乳 アスパラビスケット
7	水	牛乳 せんべい	パン ナチュラル	れんこん入り肉団子スープ パスタサラダ チーズ	牛乳 クッキー	麦茶 わかめごはん
8	木	ヨーグルト	中華丼	もやしと水菜の和え物 スープ	牛乳 マカロニきなこ	麦茶 りんご
9	金	牛乳 クラッカー	麦ごはん	鶏肉のみぞれ煮 小松菜と切り干し大根のサラダ みそ汁	麦茶 のりじゃこおやき	牛乳 ウェハース
10	土	牛乳 ビスコ	焼きそば	じゃがいものごま和え ミニトマト スープ	牛乳 鈴カステラ	麦茶 エビチップ
12	月	牛乳 源氏パイ	かおりごはん	大根と高野豆腐の煮物 はんぺんサラダ みそ汁	麦茶 ココアバナナカップケーキ	牛乳 ビスケット
13	火	牛乳 クッキー	キーマカレー	五色サラダ りんご 牛乳	麦茶 ウェハース	麦茶 せんべい
14	水	ヨーグルト	鶏南蛮うどん	さつま揚げのきんぴら キャベツの塩昆布和え	麦茶 おにぎりの日	牛乳 プリオッシュ・プール
15	木	牛乳 アスパラビスケット	ごはん	豚肉のすき焼き風 ごぼうサラダ すまし汁	牛乳 かりんとう	麦茶 鈴カステラ
16	金	牛乳 Caせんべい	パン クロワッサン ベリーローフ	鮭フライのタルタルソース フルーツカップ コーンクリーミーサラダ パンプキンスープ	麦茶 お楽しみケーキ	牛乳 クラッカー
17	土	牛乳 ウェハース	ごはん	鶏肉のねぎみそ焼き 人参サラダ すまし汁	牛乳 ビスケット	麦茶 ビスコ
19	月	牛乳 鈴カステラ	茶飯	おでん 和風サラダ みかん	麦茶 フライドポテト	牛乳 クッキー
20	火	牛乳 オレンジ	麦ごはん	豚肉のりんごソース 春雨サラダ みそ汁	牛乳 フレンチトースト	麦茶 かりんとう
21	水	ヨーグルト	パン ライスファイン	鶏肉のパン粉焼き タラポテサラダ スープ	麦茶 せんべい	牛乳 ぶどうゼリー
22	木	牛乳 動物ビスケット	ごはん	さわらのかぼちゃあん焼き 中華風サラダ すまし汁	牛乳 源氏パイ	麦茶 ふりかけごはん
23	金	牛乳 ビスコ	わかめうどん	五色きんぴら バナナ	★誕生会おやつ★	牛乳 Caせんべい
24	土	牛乳 クラッカー	豚の蒲焼き丼	青菜のおかか和え みそ汁 りんご	牛乳 クッキー	麦茶 メロンパン
26	月	牛乳 ビスケット	ごはん	麻婆豆腐 ナムル スープ	麦茶 ピザトースト	牛乳 ウェハース
27	火	牛乳 せんべい	パン キャロットロール	かぼちゃのシチュー ミニトマト ブロッコリーのかんきつ風味サラダ	麦茶 クラッカー	麦茶 おにぎり
28	水	牛乳 かりんとう	ゆかりごはん	鶏肉と大根の五目煮 ツナポテト みそ汁	麦茶 エビチップ	牛乳 源氏パイ

【家族で食事を楽しむ機会を作ろう】

12～1月は、クリスマスやお正月などで家族や親しい人と共に食事ができるよい機会です。

大勢で食べる喜びや安心感は料理をより一層おいしく感じることに繋がります。

また、行事食を通して食への興味が深まる効果も期待できます。

ぜひ、楽しい食事の時間を設けてあげてください。

