



6月 給食献立予定表



2022年度

かすが保育園
いちご保育室

日	曜	9時おやつ	主食	副食	3時おやつ	6時おやつ	
1	水	牛乳 ビスケット	ごはん	肉じゃが 春雨サラダ すまし汁	牛乳 ほうれん草カップケーキ	麦茶 オレンジ	
2	木	ヨーグルト	カレーうどん	白身魚の黄金焼き 和風サラダ	麦茶 Caせんべい	牛乳 クラッカー	
3	金	牛乳 クッキー	ごはん	鶏のから揚げ ミニトマト キャベツとわかめのチョレギサラダ 大根のみそ汁	牛乳 ピザトースト	麦茶 ビスコ	
4	土	牛乳 ウェハース	ごはん	さばの塩焼き ごまマヨサラダ すまし汁	麦茶 動物ビスケット	牛乳 鈴カステラ	
6	月	牛乳 せんべい	わかめごはん	鶏肉と大根の五目煮 小松菜サラダ みそ汁	牛乳 かりんとう	麦茶 メロンパン	
7	火	牛乳 クラッカー	ミートソース スパゲッティ	五色サラダ オレンジ 牛乳	麦茶 白玉ぜんざい	麦茶 アスパラビスケット	
8	水	ヨーグルト	パン プティボワン	豚肉のパン粉焼き 緑黄色野菜のゴロゴロサラダ コーンスープ	牛乳 源氏パイ	麦茶 バナナ	
9	木	牛乳 鈴カステラ	麦ごはん	あじフライ 小松菜と切り干し大根のサラダ すまし汁	麦茶 チヂミ	牛乳 ウェハース	
10	金	牛乳 バナナ	ごはん	鶏肉のねぎ塩焼き 人参サラダ みそ汁	牛乳 ツナサンド	麦茶 ふりかけごはん	
11	土	◎みんなのつどい◎					
13	月	牛乳 かりんとう	わかめうどん	パプリカとウィンナー炒め キャベツの塩昆布和え	麦茶 フルーチェ	麦茶 せんべい	
14	火	ヨーグルト	麦ごはん	大根と高野豆腐の煮物 しらたきのたらこ和え みそ汁	牛乳 クッキー	麦茶 ブルーベリージャムサンド	
15	水	牛乳 アスパラビスケット	パン デュラムファイン	イタリアンチキン コーンクリームサラダ スープ	麦茶 じゃこおやき	牛乳 クラッカー	
16	木	牛乳 Caせんべい	きのこごはん	鮭の塩焼き ほうれん草の胡麻和え すまし汁	麦茶 バナナクレープ	牛乳 源氏パイ	
17	金	牛乳 オレンジ	ごはん	ちくわの磯辺揚げ ブロッコリーのおかか和え 豚汁	牛乳 ビスケット	麦茶 エビチップ	
18	土	牛乳 クッキー	ごはん	鶏の照り焼き ごぼうサラダ みそ汁	麦茶 おにぎり	牛乳 ビスコ	
20	月	牛乳 鈴カステラ	人参ごはん	肉豆腐 じゃがいもの磯和え すまし汁	牛乳 ごまクッキー	麦茶 せんべい	
21	火	牛乳 源氏パイ	麦ごはん	さばの竜田揚げ 油揚げの中華風酢の物 みそ汁	麦茶 ヨーグルト ウェハース	麦茶 かりんとう	
22	水	牛乳 動物ビスケット	カレーライス	ツナコーンサラダ バナナ 牛乳	麦茶 クラッカー	麦茶 ビスケット	
23	木	牛乳 せんべい	肉うどん	五色きんぴら なすのチーズ焼き	麦茶 フライドポテト	牛乳 りんご	
24	金	牛乳 ビスコ	パン キャロットロール	肉団子スープ かぼちゃサラダ メロン	★誕生会おやつ★	麦茶 ゆかりごはん	
25	土	牛乳 クラッカー	ラーメン	焼豚 もやしとメンマの和え物 ミニトマト	麦茶 アスパラビスケット	牛乳 ウェハース	
27	月	牛乳 エビチップ	麦ごはん	鮭の西京焼き チキンサラダ すまし汁	牛乳 パン・オレ	麦茶 源氏パイ	
28	火	ヨーグルト	パン 食パン	フランクフルトとじゃがいものソテー ブロッコリーとハムのサラダ スープ	麦茶 きなこにぎり	牛乳 動物ビスケット	
29	水	牛乳 かりんとう	きつねうどん	さつま揚げのきんぴら ミニトマト	牛乳 せんべい 煮干し	麦茶 クッキー	
30	木	牛乳 ビスケット	ごはん	レバーのから揚げ 小松菜とじゃこのサラダ みそ汁	麦茶 フルーツボンチ	牛乳 鈴カステラ	



じめじめした梅雨がやってきました。温度・湿度ともに上昇するこの季節は、いつも元気な子ども達も体がだるく感じたり、食欲が無くなったりと体調を崩しやすくなります。

毎日を元気よく過ごすためにも「手洗い・うがい」を心掛けましょう。

また、高温多湿は細菌が活動しやすい環境であるため、料理はしっかりと

