



1月 給食献立予定表



2021年度

かすが保育園
いちご保育室

日	曜	9時おやつ	主食	副食	3時おやつ	6時おやつ
4	火	麦茶 クラッカー	ふりかけごはん	肉じゃが 青菜のマヨネーズ和え みそ汁	麦茶 シュガートースト	麦茶 源氏パイ
5	水	牛乳 ウェハース	麦ごはん	鮭の塩焼き 中華風サラダ すまし汁	麦茶 いちご	牛乳 鈴カステラ
6	木	牛乳 ビスコ	ミートソース スパゲッティ	五色サラダ オレンジ 牛乳	麦茶 かりんとう	麦茶 エビチップ
7	金	牛乳 せんべい	パン プティプラン	鶏肉のハーブ焼き コーンスローサラダ スープ	麦茶 七草がゆ	牛乳 ビスケット
8	土	牛乳 クッキー	豚丼	大根サラダ ミニトマト みそ汁	牛乳 アスパラビスケット	麦茶 クラッカー
11	火	牛乳 バナナ	ごはん	いり鶏 しらたきのたらこ和え みそ汁	牛乳 苺メロンパン	麦茶 せんべい
12	水	ヨーグルト	麦ごはん	麻婆豆腐 ナムル 中華スープ	麦茶 アメリカンドッグ	牛乳 ウェハース
13	木	牛乳 鈴カステラ	きつねうどん	白身魚の黄金焼き 和風サラダ	牛乳 クラッカー	麦茶 ゆかりおにぎり
14	金	牛乳 動物ビスケット	パン グラハムファイン	豚肉のパン粉焼き 緑黄色野菜のゴロゴロサラダ スープ	麦茶 みかん チーズ	麦茶 クッキー
15	土	牛乳 かりんとう	ラーメン	ブロッコリーの焼豚和え バナナ	牛乳 ビスコ	麦茶 源氏パイ
17	月	牛乳 エビチップ	煮込みうどん	鮭のさざれ焼き 白菜の塩昆布和え	麦茶 白玉きな粉	牛乳 バナナ
18	火	ヨーグルト	麦ごはん	鶏の唐揚げ キャベツとわかめのチョレギサラダ みそ汁	牛乳 キャロットケーキ	麦茶 アスパラビスケット
19	水	牛乳 源氏パイ	パン デュラムファイン	かぼちゃのシチュー ブロッコリーのコーンクリームサラダ いちご	麦茶 わかさぎのフリッター	麦茶 かりんとう
20	木	牛乳 ビスケット	ごはん	野菜のそぼろ煮 春雨サラダ すまし汁	牛乳 クッキー	麦茶 かおりごはん
21	金	牛乳 オレンジ	カレーライス	大豆とツナのサラダ ミニトマト チーズ	麦茶 せんべい 煮干し	牛乳 パン・オレ
22	土	牛乳 クラッカー	ごはん	鶏の照り焼き ほうれん草のごま和え みそ汁	牛乳 鈴カステラ	麦茶 エビチップ
24	月	牛乳 クッキー	ごはん	豚肉のすき焼き風 かまぼこのマヨネーズ和え すまし汁	麦茶 スイートポテト	牛乳 せんべい
25	火	牛乳 かりんとう	ゆかりごはん	大根と高野豆腐の煮物 油揚げの中華風酢の物 みそ汁	★誕生会おやつ★	麦茶 ビスコ
26	水	牛乳 Caせんべい	たぬきうどん	さつま揚げのきんぴら 小松菜と切り干し大根のサラダ	麦茶 ビスケット	牛乳 ウェハース
27	木	ヨーグルト	麦ごはん	魚のバーベキュー風 ブロッコリーのサラダ 豚汁	牛乳 ツナサンド	麦茶 クラッカー
28	金	牛乳 アスパラビスケット	パン ベーグル	フランクフルトとじゃが芋のソテー フレンチサラダ スープ	麦茶 源氏パイ	麦茶 わかめごはん
29	土	牛乳 鈴カステラ	豚の蒲焼丼	キャベツのゆかり和え ミニトマト すまし汁	牛乳 せんべい	麦茶 動物ビスケット
31	月	牛乳 ビスコ	茶飯	おでん 人参サラダ みかん	麦茶 じゃこおやき	牛乳 クッキー

《冬の食中毒に注意しましょう》

寒い時期は食材の腐敗が遅いので食中毒への注意がおそろかになりがちですが、冬はノロウイルスが原因の食中毒(感染性胃腸炎)が非常に増える季節です。

ノロウイルスは、ウイルスが付着した手で触った食べ物、カキなどの二枚貝を食べた場合や飛沫感染などで感染します。

感染予防のために、手洗い・うがいを心掛けましょう。



あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願い致します

