



5月 給食献立予定表



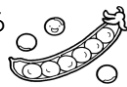
2021年度

かすが保育園
いちご保育室

日	曜	9時おやつ	主食	副食	3時おやつ	6時おやつ
1	土	牛乳 クラッカー	鶏そぼろ丼	青菜のおかか和え ミニトマト すまし汁	麦茶 かりんとう	牛乳 Caせんべい
6	木	牛乳 ビスコ	ごはん	鶏のからあげ 春雨サラダ コーンスープ	牛乳 ココアカップケーキ	麦茶 かりんとう
7	金	牛乳 鈴カステラ	カレーうどん	ブロッコリーとエビのサラダ りんご	麦茶 こいのぼりサンド	牛乳 アスパラビスケット
8	土	牛乳 せんべい	パン デュラムファイン	フランクフルトとじゃが芋のソテー コーンスローサラダ スープ	牛乳 動物ビスケット	麦茶 ウエハース
10	月	牛乳 ビスケット	ミートソース スパゲッティ	ツナコーンサラダ パナナ	麦茶 たぬきおにぎり	牛乳 クラッカー
11	火	ヨーグルト	ごはん	回鍋肉 じゃが芋の胡麻和え みそ汁	牛乳 黒糖トースト	麦茶 ビスコ
12	水	牛乳 エビチップ	パン フォカッチャ	鶏肉のパン粉焼き マカロニサラダ チーズ スープ	麦茶 せんべい	牛乳 源氏パイ
13	木	牛乳 ウエハース	麦ごはん	野菜の五目煮 しらたきのたらこ和え すまし汁	牛乳 クッキー	麦茶 ゆかりごはん
14	金	牛乳 かりんとう	◎お弁当の日◎			牛乳 鈴カステラ
15	土	牛乳 クッキー	ラーメン	焼豚 もやしとメンマの和え物 オレンジ	牛乳 アスパラビスケット	麦茶 苺メロンパン
17	月	牛乳 Caせんべい	ごはん	鶏肉のねぎ味噌焼き 人参サラダ すまし汁	牛乳 ホットドッグ	麦茶 ウエハース
18	火	牛乳 パナナ	麦ごはん	鮭のさざれ焼き 油揚げの中華風酢の物 みそ汁	麦茶 いももち	牛乳 動物ビスケット
19	水	牛乳 鈴カステラ	わかめうどん	さつま揚げのきんぴら 大根サラダ	牛乳 源氏パイ	麦茶 エビチップ
20	木	ヨーグルト	パン プティブラン	ホワイトシチュー コーンクリームサラダ ミニトマト	麦茶 ビスケット	牛乳 かりんとう
21	金	牛乳 クラッカー	筍ごはん	ちくわの磯部揚げ チキンサラダ すまし汁	牛乳 カルピスカップケーキ	麦茶 かおりごはん
22	土	牛乳 ウエハース	ごはん	さばの塩焼き ブロッコリーのサラダ みそ汁	麦茶 きなこクッキー	牛乳 パナナ
24	月	牛乳 動物ビスケット	鶏南蛮うどん	五色きんぴら 白菜のおかか和え メロン	牛乳 チーズじゃがいもパン	麦茶 せんべい
25	火	牛乳 クッキー	ごはん	さわらの甘味噌漬け キャベツのゆかり和え すまし汁	★誕生会おやつ★	牛乳 ビスコ
26	水	牛乳 かりんとう	ふりかけごはん	野菜のそぼろ煮 小松菜サラダ みそ汁	牛乳 パン・オレ	麦茶 オレンジ
27	木	ヨーグルト	麦ごはん	豚肉のりんごソース 中華風サラダ すまし汁	麦茶 おにぎり	牛乳 ウエハース
28	金	牛乳 せんべい	パン グラハムファイン	タンドリーチキン ポテトサラダ スープ	牛乳 クラッカー	麦茶 ビスケット
29	土	牛乳 ビスコ	ごはん	豆腐ハンバーグ じゃがいもの磯和え 春雨スープ	麦茶 鈴カステラ	牛乳 源氏パイ
31	月	牛乳 アスパラビスケット	ごはん	豚肉のんにく味噌炒め 和風サラダ すまし汁	牛乳 ハムサンド	麦茶 クッキー

< 食育目標 >

- 元気に遊べる身体をつくる
- 豊かな心を育てる
- 食事のマナーを知る
- 友達・保護者と一緒に楽しく食べる
- 食材を見て触れて体験する



入園・進級から1ヵ月が経ちました。
みんなおいしい笑顔で給食をしっかり食べてくれています。

◎5月14日(金)・・・
もも・ゆり・すみれ・たんぼぼ・みかん・りんご組は
お弁当とおやつの用意をお願いします。

