



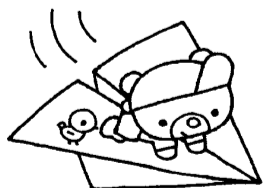
5月給食献立表



かすが保育園
いちご保育室

2019年度

日	曜	9時おやつ	昼食	3時おやつ	6時おやつ
7	火	ヨーグルト	ごはん 鶏の唐揚げ ブロッコリーのサラダ 豆腐のスープ	牛乳 こいのぼりカップケーキ	牛乳 クラッカー
8	水	牛乳 クッキー	バターロール 豚肉のパン粉焼き ポテトサラダ カレースープ	麦茶 煮干し せんべい	麦茶 エビチップ
9	木	牛乳 せんべい	ごはん 大根と高野豆腐の煮物 納豆和え ミントマト すまし汁	麦茶 焼きおにぎり	牛乳 ビスコ
10	金	牛乳 クラッカー	ミートスパゲティー ウィンナーとアスパラソテー 茹でブロッコリー 牛乳	ビスケット ヨーグルト	麦茶 わかめごはん
11	土	牛乳 せんべい	たぬきうどん フランクフルトとじゃが芋のソテー バナナ	牛乳 クリームサンドパン	麦茶 おにぎり
13	月	牛乳 カステラケーキ	カレーライス ツナコーンサラダ 牛乳 チーズ	麦茶 オレンジ	麦茶 小魚せんべい
14	火	ヨーグルト	食パン 肉団子スープ マカロニサラダ ミントマト	牛乳 ジャムクラッカー	牛乳 動物ビスケット
15	水	麦茶 バナナ	ごはん 野菜の五目煮 油揚げの中華風酢の物 みそ汁	牛乳 クッキー	牛乳 メロンパン
16	木	牛乳 動物ビスケット	遠足の日 		麦茶 バナナ
17	金	牛乳 ビスコ	肉うどん 五色きんぴら なめたけ和え	牛乳 カルピスゼリー	牛乳 クラッカー
18	土	牛乳 クッキー	わかめごはん いり鶏 ツナポテト みそ汁	麦茶 せんべい	牛乳 鈴カステラ
20	月	牛乳 エビチップ	ごはん 野菜のそぼろ煮 焼き豚サラダ すまし汁	牛乳 ホットドック	麦茶 アスパラビスケット
21	火	牛乳 せんべい	黒糖ロール 鶏肉のパン粉焼き ブロッコリーとエビのサラダ スープ	麦茶 チーズ バナナ	牛乳 クッキー
22	水	牛乳 カステラケーキ	ごはん ピーマンの鶏肉炒め 小松菜サラダ すまし汁	麦茶 のりじゃこトースト	麦茶 エビチップ
23	木	ヨーグルト	ふりかけごはん 鯖の塩焼き もやしのカレーサラダ みそ汁	牛乳 クッキー	牛乳 ミニクリームパン
24	金	牛乳 ビスケット	たぬきうどん ウィンナーとアスパラソテー 人参サラダ	誕生会おやつ 	麦茶 ふりかけごはん
25	土	牛乳 クラッカー	ブドーロール コーンシチュー チーズ オレンジ	麦茶 カステラケーキ	牛乳 ビスコ
27	月	牛乳 ビスケット	ごはん 肉じゃが ブロッコリーとハムのサラダ みそ汁	牛乳 ブルーベリーサンド	麦茶 Caせんべい
28	火	ヨーグルト	カレーうどん さつま揚げきんぴら ごま和え	牛乳 ココアケーキ	麦茶 アスパラビスケット
29	水	牛乳 せんべい	ごはん 鮭のみそマヨ焼き 中華風サラダ すまし汁	フルーツポンチ	牛乳 メロンパン
30	木	チーズ オレンジ	ブドーロール イタリアンチキン タラマカサラダ スープ	牛乳 バナナケーキ	牛乳 クラッカー
31	金	牛乳 クッキー	人参ごはん 竹輪の磯辺揚げ はんぺんサラダ みそ汁	麦茶 カレーソーススパゲティー	牛乳 ビスコ



入園・進級してから1ヶ月経ちました。どのお子さんも保育園の食事をしっかり食べてくれています。

かすが保育園 食育目標

- ◎ 元気に遊べる身体をつくる。
- ◎ 豊かな心を育てる
- ◎ 食事のマナーを知る
- ◎ 友達と保育者と一緒に楽しく食べる
- ◎ 食材を見て触れて体験する



食事は生命の営みともいわれます。この乳幼児期だけではなくずっと繋がっていく食生活の入り口を豊かにと考えています。
まずは『子ども達が楽しく元気に』が大事ですね。今年も様々な食育プログラムを企画していきます。

* 5月16日(木)は遠足の日です。雨天時の場合でも給食はありませんので、お弁当のご用意をお願いします。