

🍩🍰🥥🍌🍪🍩🍰🥥🍌🍪🍩🍰🥥🍌🍪 1月給食献立表 🍩🍰🥥🍌🍪🍩🍰🥥🍌🍪

平成30年度

かすが保育園
いちご保育室

日	曜	9時おやつ	昼食	3時おやつ	6時おやつ
4	金	牛乳せんべい	ごはん 白身魚のマヨネーズ焼き ブロッコリーの香りและみそ汁	牛乳 ブルーベリーサンド	麦茶 アスパラビスケット
5	土	牛乳 クラッカー	カレーライス りんご チーズ 牛乳	麦茶 煮干し せんべい	牛乳 メロンパン
7	月	牛乳 クッキー	わかめご飯 竹輪の磯辺揚げ はんぺんサラダ すまし汁	麦茶 七草がゆ	牛乳 鈴カステラ
8	火	ヨーグルト	黒糖ロール 肉団子のスープ マカロニサラダ みかん	牛乳 ジャムクラッカー	麦茶 エビチップ
9	水	牛乳 ビスコ	ごはん いり鶏、ブロッコリーのサラダ みそ汁	麦茶 白玉きな粉	牛乳 クラッカー
10	木	牛乳 エビチップ	たぬきうどん ウィンナーとアスパラソテー なめたけ和え	牛乳 シュガートースト	麦茶 バナナ
11	金	牛乳 鈴カステラ	ごはん 豚肉ののんにくみそ炒め じゃがいもの磯和えスープ	麦茶 チーズ みかん	牛乳 クッキー
12	土	牛乳 Caせんべい	ごはん 鶏の照り焼き 大根サラダ みそ汁	牛乳 ツナサンド	麦茶 りんご
15	火	ヨーグルト	ごはん 鶏のから揚げ ブロッコリーとハムのサラダ みそ汁	牛乳 ビスケット	牛乳 ミニクリームパン
16	水	牛乳 小魚せんべい	ふりかけご飯 野菜の五目煮 油揚げの中華風酢の物 すまし汁	牛乳 じゃこトースト	麦茶 アスパラビスケット
17	木	チーズ みかん	食パン ホワイトシチュー フレンチサラダ バナナ	麦茶 じゃが芋のチーズ焼き	麦茶 わかめご飯
18	金	牛乳 ビスケット	ミートスパゲティ カリフラワー入りチキンサラダ チーズ 牛乳	麦茶 りんご	牛乳 鈴カステラ
19	土	牛乳 クラッカー	ごはん 肉じゃが 青菜のマヨネーズ和え みそ汁	牛乳 ミニクリームパン	麦茶 小魚せんべい
21	月	牛乳 動物ビスケット	ごはん 野菜のそぼろ煮 ブロッコリーのサラダ すまし汁	牛乳 人参カップケーキ	麦茶 せんべい
22	火	ヨーグルト	ブドーロール イタリアンチキン タラマカサラダ スープ	麦茶 煮干し せんべい	牛乳 ビスケット
23	水	牛乳 ビスコ	ごはん さばのみそ煮 大根サラダ けんちん汁	麦茶 りんご芋ようかん	牛乳 メロンパン
24	木	牛乳 せんべい	ごはん 麻婆豆腐 ナムル スープ	牛乳 チーズ クラッカー	麦茶 ふりかけご飯
25	金	牛乳 クッキー	きつねうどん 五色きんぴら おひたし みかん		牛乳 クラッカー
26	土	牛乳 鈴カステラ	黒糖ロール コーンシチュー マカロニサラダ チーズ	牛乳 クッキー	麦茶 バナナ
28	月	牛乳 エビチップ	カレーうどん 白身魚の黄金焼き 豚肉のサラダ	麦茶 おにぎり	牛乳 動物ビスケット
29	火	ヨーグルト	バターロール はんぺんフライ シーフードサラダ スープ	牛乳 クッキー	麦茶 カステラ
30	水	牛乳 クラッカー	ごはん 肉じゃが 中華風サラダ みそ汁	フルーツソース ヨーグルト	麦茶 小魚せんべい
31	木	チーズ りんご	ごはん 鶏肉のみそ焼き もやしのカレーサラダ すまし汁	牛乳 ハムサンド	牛乳 ビスコ

新年あけましておめでとうございます
2019年もよろしく願いいたします

かすが保育園のおやつ♥
ミルクスコーンのレシピ

今年もおいしい給食を
お作ります！！

材 料 (約10人分) : A[小麦粉 <200g> ベーキングパウダー <大さじ1>]
バター <50g> 砂糖 <50g> 卵 <1個> 牛乳 <1/4カップ>

- ①Aを合わせてふるっておく。
- ②ボウルにバターを入れてやわらかくし、砂糖を加えてよく混ぜ合わせたら
溶き卵も少しずつ加え、泡だて器でよく混ぜ合わせる。
- ③②に牛乳を加え、①も加えてよく混ぜ合わせる。
- ④生地をだんご状に丸め、180度のオーブンで10分強焼く。

♥生地を丸める前に
お好みでダ이스チーズや
レーズン、チョコチップなどを
入れてもGOOD!