

11月給食献立表

かすが保育園
いちご保育室

日	曜	10時おやつ	昼 食	3時おやつ	6時おやつ
1	木	チーズ りんご	ごはん 鶏肉のねぎ味噌焼き じゃがいものごま和え すまし汁	牛乳 オレンジデニッシュ	麦茶 せんべい
2	金	牛乳 小魚せんべい	わかめご飯 大根と高野豆腐の煮物 ツナサラダ みそ汁	麦茶 ポテトフライ	牛乳 ビスコ
5	月	牛乳 クッキー	ごはん いり鶏 納豆和え ゆでブロッコリー すまし汁	牛乳 りんごケーキ	麦茶 アスパラビスケット
6	火	ヨーグルト	ブドーロール 肉団子のスープ マカロニサラダ チーズ	麦茶 蒸かし芋	牛乳 ビスケット
7	水	牛乳 せんべい	カレーライス 五色サラダ 牛乳 りんご	フルーツソース ヨーグルト	麦茶 カステラ
8	木	牛乳 動物ビスケット	ごはん さんまの塩焼き もやしのカレーサラダ 豚汁	麦茶 煮干し せんべい	牛乳 メロンパン
9	金	牛乳 鈴カステラ	わかめうどん さつま揚げのきんぴら なめたけ和え	牛乳 マシュマロリッツ	麦茶 パナナ
10	土	牛乳 Caせんべい	ごはん 鶏の照り焼き ごま和え けんちん汁	牛乳 ミニクリームパン	麦茶 おにぎり
12	月	牛乳 エビチップ	さつま芋ごはん 野菜の五目煮 人参サラダ みそ汁	牛乳 マカロニきな粉	麦茶 アスパラビスケット
13	火	ヨーグルト	ごはん 麻婆豆腐 ナムル 中華スープ	麦茶 五平もち	牛乳 クッキー
14	水	チーズ パナナ	煮込みうどん 白身魚の黄金焼き おひたし	牛乳 ブルーベリーサンド	麦茶 わかめごはん
15	木	牛乳 ビスコ	ミートスパゲティ チキンサラダ 牛乳 チーズ	麦茶 クッキー 金平糖	牛乳 鈴カステラ
16	金	牛乳 クラッカー	食パン コーンシチュー ブロッコリーとハムのサラダ りんご	牛乳 スイートポテト	麦茶 小魚せんべい
17	土	牛乳 小魚せんべい	ごはん 肉じゃが かまぼこのマヨネーズ和え みそ汁	牛乳 ビスケット	牛乳 ジャムサンド
19	月	牛乳 ビスケット	黒糖ロール 鶏肉のパン粉焼き ポテトサラダ スープ	麦茶 すいとん	牛乳 クラッカー
20	火	ヨーグルト	ごはん 豚肉のすき焼き風 小松菜サラダ みそ汁	麦茶 りんご	牛乳 ドーナツ
21	水	牛乳 エビチップ	ごはん 魚のバーベキュー風 ブロッコリーのサラダ すまし汁	牛乳 チーズ クラッカー	麦茶 ふりかけごはん
22	木	牛乳 動物ビスケット	たぬきうどん ウィンナーとアスパラソテー ちくわとわかめの酢の物	麦茶 きなこにぎり	牛乳 鈴カステラ
24	土	牛乳 せんべい	バターロール マカロニサラダ ミネストローネスープ チーズ	牛乳 ジャムクラッカー	麦茶 りんご
26	月	牛乳 鈴カステラ	カレーうどん 五色きんぴら 青菜のマヨネーズ和え		牛乳 メロンパン
27	火	ヨーグルト	ひじきご飯 生揚げのそぼろ煮 春雨サラダ すまし汁	牛乳 チーズ蒸しパン	麦茶 アスパラビスケット
28	水	チーズ みかん	ごはん 鶏のから揚げ もやしのカレーサラダ みそ汁	牛乳 クッキー	牛乳 ビスケット
29	木	牛乳 ビスコ	ごはん 鮭の塩焼き 切り干し大根 けんちん汁	牛乳 フレンチトースト	麦茶 パナナ
30	金	牛乳 クッキー	ふりかけご飯 豚肉のリンゴソース 大根サラダ みそ汁	麦茶 蒸かし芋	牛乳 クラッカー



11月は芋煮会です。(8日)

調理食育保育の集大成でもあります。

当日はみんなで楽しく焼き芋や豚汁作り、そしておいしくいただきます。

今年のテーマは『きのこ』・・・

各クラスできのこの買い物をしたりさいてホイル焼き、秋を感じながら
楽しく食べます。

