

8月給食献立表

かすが保育園
いちご保育室

平成30年度

日	曜	9時おやつ	昼 食	3時おやつ	6時おやつ
1	水	牛乳 エビチップ	人参ごはん 竹輪の磯辺揚げ もやしのカレーサラダ みそ汁	フルーツソースヨーグルト	麦茶 アスパラビスケット
2	木	牛乳 クッキー	ごはん ぶりの照り焼き ブロッコリーのサラダ すまし汁	麦茶 おにぎり	牛乳 クラッカー
3	金	牛乳 オレンジ	冷やしうどん 豚肉のしゃぶしゃぶ風 ぶどう	牛乳 フレンチトースト	麦茶 バナナ
4	土	牛乳 せんべい	バターロール 肉団子のスープ ツナポテト チーズ	牛乳 クッキー	フルーツヨーグルト
6	月	牛乳 ビスケット	ごはん 野菜の五目煮 しらたきのたらこ和え すまし汁	麦茶 五平もち	牛乳 動物ビスケット
7	火	ヨーグルト	ごはん 鶏の照り焼き 油揚げの中華風酢の物 みそ汁	牛乳 ジャムサンド	麦茶 小魚せんべい
8	水	牛乳 鈴カステラ	ごはん 鮭のみそマヨ焼き 春雨サラダ すまし汁	麦茶 スイカ	麦茶 わかめご飯
9	木	牛乳 せんべい	冷やしたぬきうどん ウィンナーとアスパラソテー なめたけ和え	牛乳 クッキー	牛乳 ミニクリームパン
10	金	牛乳 動物ビスケット	黒糖ロール ミネストローネスープ ポテトサラダ チーズ	フルーツゼリー	牛乳 ビスコ
13	月	牛乳 せんべい	わかめご飯 大根と高野豆腐の煮物 ブロッコリーの香りและみそ汁	牛乳 クッキー	麦茶 アスパラビスケット
14	火	牛乳 クラッカー	ごはん 肉じゃが はんぺんサラダ すまし汁	フルーツソースヨーグルト	牛乳 動物ビスケット
15	水	牛乳 クッキー	ごはん 白身魚のマヨネーズ焼き 和風サラダ みそ汁	牛乳 ジャムクラッカー	麦茶 エビチップ
16	木	牛乳 バナナ	ごはん 豚肉のにんにくみそ炒め かまぼこのマヨネーズ和えスープ	麦茶 煮干し せんべい	牛乳 鈴カステラ
17	金	牛乳 エビチップ	ブドーロール コーンシチュー 大豆とツナのサラダ ミニトマト	麦茶 オレンジ	麦茶 せんべい
18	土	牛乳 鈴カステラ	カレーライス バナナ 牛乳 チーズ	麦茶 せんべい	牛乳 メロンパン
20	月	牛乳 クラッカー	ごはん 生揚げと野菜のうま煮 ブロッコリーのサラダ みそ汁	牛乳 クッキー	麦茶 オレンジ
21	火	ヨーグルト	ごはん いり鶏 納豆和え ミニトマト すまし汁	牛乳 ココアケーキ	牛乳 クッキー
22	水	牛乳 小魚せんべい	食パン 鶏肉のパン粉焼き マカロニサラダ スープ	ビスコ ヨーグルト	牛乳 クラッカー
23	木	牛乳 動物ビスケット	じゃこごはん 豚肉のしゃぶしゃぶ風 大根サラダ みそ汁	フルーチェ	麦茶 ふりかけご飯
24	金	牛乳 ビスコ	ミートスパゲティー フレンチサラダ 牛乳 ぶどう	 誕生会おやつ	麦茶 せんべい
25	土	牛乳 鈴カステラ	ごはん 野菜のそぼろ煮 ブロッコリーの焼き豚和え スープ	牛乳 ジャムサンド	麦茶 おにぎり
27	月	牛乳 クッキー	ごはん 鮭の塩焼き しらたきのたらこ和え すまし汁	麦茶 焼きおにぎり	牛乳 ビスケット
28	火	ヨーグルト	ふりかけご飯 野菜の五目煮 焼豚サラダ みそ汁	麦茶 枝豆	牛乳 メロンパン
29	水	牛乳 せんべい	冷やしきつねうどん じゃがいものごま和え ミニトマト オレンジ	牛乳 シュガートースト	麦茶 アスパラビスケット
30	木	牛乳 ビスコ	バターロール イタリアンチキン ブロッコリーとハムのサラダ スープ	麦茶 ぶどう	牛乳 クッキー
31	金	牛乳 エビチップ	カレーライス 人参サラダ チーズ 牛乳	麦茶 煮干し せんべい	麦茶 オレンジ

園庭のぶどうがたくさん実り色づいてきました。

今年は例年より早く、実が大きいです。みんなで収穫し楽しく食べる予定をしています。かすが巨峰ブランドです。

連日の猛暑で子どもと大人と夏バテ気味ですが、水遊びの前の水分補給だけではなく昆布や塩せんべいを少し食べたり、しっかり休息をとったり工夫しています。元気に夏を乗り切りましょう！

