

7月給食献立表

かすが保育園
いちご保育室

平成30年度

日	曜	9時おやつ	昼食	3時おやつ	6時おやつ
2	月	牛乳,クッキー	カレーうどん,さつま揚げのきんぴら,春雨サラダ	フルーツソースヨーグルト	牛乳,ビスコ
3	火	ヨーグルト	ごはん,豚肉のにんにくみそ炒め,おひたし,すまし汁	牛乳,ジャムサンド	麦茶,せんべい
4	水	牛乳,クラッカー	黒糖ロール,イタリアンチキン,ブロッコリーのミモザサラダ スープ	麦茶,ぶどう	牛乳,メロンパン
5	木	牛乳,小魚せんべい	ごはん,いり鶏,油揚げの中華風酢の物,みそ汁	牛乳,クッキー	麦茶 アスパラビスケット
6	金	牛乳,動物ビスケット	ごはん,麻婆豆腐,ナムル,中華風スープ	麦茶,七夕ゼリー	牛乳,鈴カステラ
7	土	牛乳,Caせんべい	バターロール,ミネストローネスープ,マカロニサラダ チーズ	麦茶,おにぎり	フルールゼリー
9	月	牛乳,ビスコ	ごはん,野菜の五目煮,焼豚サラダ,みそ汁	牛乳,ジャムクラッカー	麦茶,わかめご飯
10	火	ヨーグルト	カレーライス,シーフードサラダ,牛乳,スイカ	麦茶,甘辛団子	牛乳,クッキー
11	水	牛乳,バナナ	ごはん,魚のバーベキュー風,大根サラダ,すまし汁	牛乳,ホットドック	麦茶,エビチップ
12	木	牛乳,せんべい	ブドールール,肉団子のスープ,タラマカサラダ,チーズ	麦茶,じゃこおやき	牛乳,動物ビスケット
13	金	牛乳,ビスケット	冷やしうどん,ウィンナーとアスパラソテー,ごま和え	麦茶,とうもろこし	牛乳 ミニクリームパン
14	土	牛乳,エビチップ	ごはん,肉じゃが,ブロッコリーの香り和え,すまし汁	牛乳,クッキー	麦茶,ふりかけご飯
17	火	ヨーグルト	ごはん,大根と高野豆腐の煮物,はんぺんサラダ,みそ汁	麦茶,煮干し,せんべい	牛乳,クッキー
18	水	牛乳,オレンジ	食パン,ホワイトシチュー,ブロッコリーとハムのサラダ ミニトマト	麦茶,スイカ	牛乳,鈴カステラ
19	木	牛乳,クッキー	冷やしためきうどん,白身魚のマヨネーズ焼き なめたけ和え	牛乳,シュガートースト	麦茶,バナナ
20	金	牛乳,小魚せんべい	わかめご飯,豚肉のパン粉焼き,中華風サラダ 豆腐のみそ汁	牛乳 かぼちゃとバナナのスイーツボール	麦茶 アスパラビスケット
21	土	牛乳,動物ビスケット	ふりかけご飯,豚肉のしゃぶしゃぶ風,ツナポテト,スープ	牛乳,チーズ,クラッカー	麦茶,おにぎり
23	月	牛乳,クッキー	ごはん,生揚げのそぼろ煮,人参サラダ,みそ汁	牛乳,マシュマロリッツ	麦茶,せんべい
24	火	ヨーグルト	にんじんごはん,竹輪の磯辺揚げ,ブロッコリーのサラダ すまし汁	麦茶,冷麦	牛乳,クラッカー
25	水	牛乳,せんべい	カレーライス,ツナコーンサラダ,ミニトマト,牛乳	 誕生会おやつ	麦茶,オレンジ
26	木	牛乳,鈴カステラ	バターロール,鶏のハーブ焼き,ポテトサラダ,スープ	フルーツヨーグルト	牛乳,クッキー
27	金	牛乳,ビスケット	冷やしきつねうどん,五色きんぴら,メロン	麦茶,昆布,枝豆	牛乳,メロンパン
28	土	牛乳,Caせんべい	ごはん,豚肉の生姜焼き,大根サラダ,みそ汁	牛乳,ツナサンド	麦茶,エビチップ
30	月	牛乳,動物ビスケット	ごはん,いり鶏,しらたきのたらこ和え,すまし汁	麦茶,ぶどう	牛乳,ビスコ
31	火	ヨーグルト	黒糖ロール,フランクフルトとじゃが芋のソテー はんぺんサラダ,スープ	牛乳,チーズ蒸しパン	麦茶,小魚せんべい



園庭のぶどうの実が大きくなってきました。日増しに日増しに暑くなってきても元気な子ども達ですが「夏バテ」は体の消化機能が低下し食欲不振になります。ビタミンやミネラルはしっかりと摂り、しっかり食べ夏を乗り切りましょう！

かすがファーム

もも組のじゃが芋収穫が終わり、肥料を入れて次はゆり組が夏野菜(ピーマン・なす・トマト・オクラ)を育てています。道路側にはひまわりも植えました。収穫がまた楽しみです。

