



5月給食献立表



平成30年度

かすが保育園
いちご保育室

日	曜	9時おやつ	昼食	3時おやつ	6時おやつ
1	火	牛乳, 動物ビスケット	ごはん, いり鶏, 油揚げの中華風酢の物, すまし汁	牛乳 鯉のぼりカップケーキ	麦茶, せんべい
2	水	チーズ, でこぼん	ごはん, 鮭の塩焼き, もやしのカレーサラダ, みそ汁	牛乳, ホットドック	麦茶, アスパラビスケット
7	月	牛乳, 鈴カステラ	ごはん, 野菜の五目煮, はんぺんサラダ, すまし汁	麦茶, きなこにぎり	牛乳, クッキー
8	火	ヨーグルト	バターロール, 肉団子のスープ, ブロッコリーとハムのサラダ チーズ	麦茶, 肉まん	牛乳, ミニクリームパン
9	水	牛乳, せんべい	 遠足		麦茶, バナナ
10	木	牛乳, クラッカー	ごはん, 魚のバーベキュー風, チキンサラダ なめこのみそ汁	牛乳 じゃこトースト	麦茶, わかめごはん
11	金	牛乳, ビスコ	カレーライス, ツナサラダ, 牛乳, バナナ	フルーツヨーグルト	麦茶, エビチップ
12	土	牛乳, Caせんべい	たぬきうどん, ウィンナーとアスパラソテー, 大根サラダ オレンジ	牛乳 ミニクリームパン	牛乳, マドレーヌ
14	月	牛乳, クッキー	ごはん, 野菜のそぼろ煮, 小松菜サラダ, みそ汁	牛乳 マシュマロリッツ	麦茶, 小魚せんべい
15	火	ヨーグルト	にんじんごはん, 竹輪の磯辺揚げ, ツナポテト, すまし汁	牛乳, クッキー	麦茶, かりんとう
16	水	牛乳, エビチップ	ブドーロール, イタリアンチキン, マカロニサラダ, スープ オレンジ	麦茶 カルピスゼリー	牛乳, 鈴カステラ
17	木	牛乳, ビスケット	ごはん, 豚肉のにんにくみそ炒め, ブロッコリーの香りとえ すまし汁	牛乳 フレンチトースト	麦茶, アスパラビスケット
18	金	チーズ, バナナ	わかめうどん, さつま揚げのきんぴら, ごま和え	麦茶, おにぎり	牛乳, クラッカー
19	土	牛乳, クラッカー	ごはん, 肉じゃが, 人参サラダ, みそ汁	ビスコ ヨーグルト	麦茶, おにぎり
21	月	牛乳, 小魚せんべい	ごはん, 大根と高野豆腐の煮物, 和風サラダ, すまし汁	牛乳, ココアケーキ	麦茶, かりんとう
22	火	ヨーグルト	ごはん, 鮭のみそマヨ焼き, 中華風サラダ, みそ汁	牛乳, ジャムサンド	牛乳, ビスケット
23	水	牛乳, クッキー	食パン, 鶏のハーブ焼き, ブロッコリーのミモザサラダ チーズ, スープ	麦茶, 焼きおにぎり	麦茶, ふりかけごはん
24	木	牛乳, 鈴カステラ	きつねうどん, ウィンナーとアスパラソテー ごぼうの炒めサラダ	ビスコ ヨーグルト	牛乳, メロンパン
25	金	牛乳, せんべい	ごはん, ピーマンの鶏肉炒め, 春雨サラダ, スープ	 誕生会メニュー	麦茶, Caせんべい
26	土	牛乳, Caせんべい	ブドーロール, 肉団子のスープ, かまぼこのマヨネーズ和え バナナ	麦茶, カステラ	牛乳, クッキー
28	月	牛乳, 動物ビスケット	黒糖ロール, ホワイトシチュー, タラマカサラダ, チーズ	麦茶, 煮干し, せんべい	牛乳, 鈴カステラ
29	火	ヨーグルト	ごはん, 鶏肉のねぎみそ焼き, ブロッコリーの焼き豚和え すまし汁	牛乳 パイナップルケーキ	麦茶, 小魚せんべい
30	水	牛乳, エビチップ	たぬきうどん, 白身魚のマヨネーズ焼き, なめたけ和え	牛乳 シュガートースト	麦茶, かりんとう
31	木	牛乳, クラッカー	わかめご飯, 鶏のから揚げ, おかか和え, みそ汁	麦茶, チーズ, オレンジ	牛乳, ミニクリームパン



かすが保育園の 食育について

かすが保育園では食事を食べるだけではなく、一年を通して園庭の実になる果物や野菜の栽培→収穫→クッキング、また、旬の野菜のお買い物など子ども達が体験できる食育活動を行っています。成長期の子どもにとっての食はとても大切なものです。ご家庭でも園の活動や食べる事についてお子さんと話をしたり、聞いたりしながら『食育』の機会を是非作ってください。

年長児クラス

もも組さんが お米づくりをスタートしました。そして5月は園庭のじゃが芋の収穫も予定しています。

