



# 4月給食献立表



かすが保育園  
いちご保育室

平成30年度

日	曜	9時おやつ	昼 食	3時おやつ	6時おやつ
2	月	牛乳,クッキー	きつねうどん,ウインナーとアスパラソテー, なめたけ和え	牛乳,ブルーベリーサンド	麦茶,エビチップ
3	火	ヨーグルト	バターロール,鶏のハーブ焼き,ポテトサラダ,スープ	麦茶,肉まん	牛乳,ビスコ
4	水	牛乳,クラッカー	カレーライス,和風サラダ,牛乳,チーズ	麦茶,でこぼん	麦茶,アスパラビスケット
5	木	牛乳,せんべい	にんじんごはん,竹輪の磯辺揚げ,菜の花和え, みそ汁	麦茶,おにぎり	牛乳,クッキー
6	金	チーズ,いちご	ごはん,ぶりの照り焼き,チキンサラダ,すまし汁	牛乳,バナナケーキ	麦茶,Caせんべい
7	土	牛乳,ビスケット	ごはん,豚肉とキャベツのみそ炒め, ブロッコリーの香り and え,スープ	ヨーグルト,クラッカー	麦茶,おにぎり
9	月	牛乳,鈴カステラ	ふりかけごはん,大根と高野豆腐の煮物,焼豚サラダ, みそ汁	麦茶,煮干し,せんべい	牛乳,メロンパン
10	火	ヨーグルト	ごはん,鮭の塩焼き,はんぺんサラダ,豚汁	牛乳,ジャムサンド	麦茶,小魚せんべい
11	水	牛乳,せんべい	食パン,肉団子のスープ,マカロニサラダ,バナナ	麦茶,五平もち	牛乳,クラッカー
12	木	牛乳,ビスケット	カレーライス,ツナコーンサラダ,牛乳,チーズ,ミニトマト	コーンスープ,クラッカー	麦茶,かりんとう
13	金	牛乳,エビチップ	ふりかけごはん,鶏のから揚げ,じゃがいもの磯和え, 豆腐とわかめのみそ汁	いちご,ヨーグルト	牛乳,鈴カステラ
14	土	牛乳,せんべい	煮込みうどん,ブロッコリーの焼き豚和え,ごま和え, でこぼん	牛乳,ミニクリームパン	カップヨーグルト
16	月	牛乳,クッキー	ごはん,肉じゃが,小松菜サラダ,みそ汁	麦茶,じゃこおやき	牛乳,動物ビスケット
17	火	ヨーグルト	ごはん,さわらのみそ焼き,ブロッコリーとハムのサラダ, すまし汁	牛乳,マカロニきな粉	牛乳,ミニクリームパン
18	水	牛乳,鈴カステラ	黒糖ロール,ホワイトシチュー,タラマカサラダ,チーズ	麦茶,ビスケット,いちご	麦茶,エビチップ
19	木	牛乳,せんべい	ごはん,麻婆豆腐,ナムル,中華風スープ	フルーツヨーグルト	麦茶,おにぎり
20	金	牛乳,クラッカー	ミートスパゲティ,シーフードサラダ,牛乳,オレンジ	麦茶,甘辛団子	麦茶,カステラ
21	土	牛乳,ビスケット	食パン,肉団子のスープ,ツナポテト,チーズ	麦茶,カステラケーキ	麦茶,煮込みうどん
23	月	牛乳,エビチップ	ごはん,鶏肉のみそ焼き,油揚げの中華風酢の物, すまし汁	麦茶,きなこにぎり	牛乳,ビスケット
24	火	ヨーグルト	ブドーロール,はんぺんフライ,大豆とツナのサラダ, スープ	牛乳, ブルーベリーカップケーキ	麦茶,アスパラビスケット
25	水	牛乳,クッキー	ごはん,大根と高野豆腐の煮物,納豆和え,ミニトマト, すまし汁	 誕生会メニュー	麦茶,ふりかけごはん
26	木	牛乳,ビスケット	たぬきうどん,白身魚の黄金焼き,ごぼうの炒めサラダ	牛乳,ホットドック	麦茶,小魚せんべい
27	金	チーズ,バナナ	わかめごはん,野菜のそぼろ煮,きのことささみのサラダ, みそ汁	牛乳,クッキー	牛乳,ジャムロール
28	土	牛乳,せんべい	ごはん,豚肉の生姜焼き,人参サラダ,すまし汁	牛乳,メロンパン	麦茶,おにぎり