

3月給食献立表

かすが保育園
いちご保育室

平成29年度

日	曜	9時のおやつ	昼 食	3時のおやつ	6時おやつ
1	木	牛乳, ビスコ	ごはん, いり鶏, ブロッコリーのサラダ, 味噌汁	麦茶, 煮干し, せんべい	牛乳, メロンパン
2	金	牛乳, クッキー	きつねうどん, ウィンナーとアスパラソテー, ごま和え	カルピス, ひなあられ, いちご	麦茶, わかめご飯
3	土	牛乳, Caせんべい	食パン, 肉団子のスープ, マカロニサラダ, みかん	ヨーグルト, クラッカー	麦茶, カステラ
5	月	牛乳, 小魚せんべい	ごはん, 野菜の五目煮, しらたきのたらこ和え, 味噌汁	牛乳, ブルーベリーサンド	麦茶, かりんとう
6	火	ヨーグルト	ごはん, 豚肉のにんにくみそ炒め, チキンサラダ, すまし汁	牛乳, キャロットケーキ	牛乳, 鈴カステラ
7	水	チーズ, りんご	食パン, かぶと鱈のシチュー, カリフラワーのカレー炒め, バナナ	麦茶, 焼きおにぎり	牛乳, クッキー
8	木	牛乳, クラッカー	にんじんごはん, 鶏肉のみそ焼き, 和風サラダ, 味噌汁	牛乳, クッキー	麦茶, みかん
9	金	牛乳, せんべい	 遠 足		麦茶, エビチップ
10	土	牛乳, 動物ビスケット	ごはん, 肉じゃが, ブロッコリーのサラダ, すまし汁	牛乳, ドーナツ	麦茶, おにぎり
12	月	牛乳, 鈴カステラ	ごはん, 生揚げのそぼろ煮, かまぼこのマヨネーズ和え, けんちん汁	麦茶, チーズ, バナナ	牛乳, ミニクリームパン
13	火	ヨーグルト	ごはん, 麻婆豆腐, ナムル, スープ	牛乳, ホットドック	牛乳, クラッカー
14	水	牛乳, エビチップ	カレーうどん, ウィンナーとアスパラソテー, なめたけ和え	牛乳, マシュマロリッツ	麦茶, アスパラビスケット
15	木	牛乳, ビスケット	ごはん, 鮭の塩焼き, ツナポテト, 味噌汁	麦茶, 肉まん	牛乳, 鈴カステラ
16	金	牛乳, クラッカー	バターロール, 鶏肉のカレー風味焼き, パスタサラダ, スープ, カップデザート	麦茶, せんべい	牛乳, ビスコ
17	土	牛乳, かりんとう	煮込みうどん, ブロッコリーの焼き豚和え, りんご	麦茶, おにぎり	ヨーグルト
19	月	牛乳, ビスコ	ごはん, 大根と高野豆腐の煮物, じゃがいもの磯和え, 味噌汁	牛乳, クッキー	麦茶, 小魚せんべい
20	火	ヨーグルト	黒糖ロール, ミネストローネスープ, マカロニサラダ, チーズ, いちご	牛乳, ジャムサンド	牛乳, ビスケット
22	木	チーズ, バナナ	ごはん, ぶりの照り焼き, 中華風サラダ, すまし汁	牛乳, ココアケーキ	麦茶, エビチップ
23	金	牛乳, せんべい	わかめご飯, 鶏のから揚げ, 人参サラダ, 味噌汁		麦茶, かりんとう
24	土	牛乳, アスパラビスケット	ごはん, 豚肉のにんにくみそ炒め, ごま和え, スープ	牛乳, ミニクリームパン	麦茶, 煮込みうどん
26	月	牛乳, 鈴カステラ	ごはん, いり鶏, 大根サラダ, 味噌汁	牛乳, ピザトースト	麦茶, 鮭ご飯
27	火	ヨーグルト	カレーライス, コーンサラダ, 牛乳, チーズ	麦茶, りんご	麦茶, 小魚せんべい
28	水	牛乳, クッキー	ブドーロール, はんぺんフライ, タラマカサラダ, スープ	麦茶, おにぎり	牛乳, クラッカー
29	木	牛乳, エビチップ	ごはん, イタリアンチキン, 焼豚サラダ, すまし汁	フルーツソース ヨーグルト	麦茶, カステラ
30	金	牛乳, 動物ビスケット	ふりかけご飯, さわらの塩焼き, 油揚げの中華風酢の物, 味噌汁	麦茶, 昆布, せんべい	牛乳, メロンパン
31	土	牛乳, Caせんべい	バターロール, ブロッコリーサラダ, スープ, フランクフルトとじゃが芋のソテー	牛乳, チーズ, クッキー	麦茶, おにぎり

まだ寒い日もありますが、花もほころび始め園庭のぶどうの木には小さな花の芽が出てきました。春の訪れですね。今年度もあと1ヶ月となりました。4月の頃と比べると食べる量も増え、心も体も見違える成長を感じています。



3月は年長もも組が後半に「手作りおやつ」を作り、小さなクラスにもおやつを届けてくれる日を計画中です。
最後までもさんと仲良く過ごします。

