

3月給食献立表

かすが保育園
いちご保育室

平成29年度

日	曜	9時のおやつ	昼 食	3時のおやつ	6時おやつ
1	木	牛乳, ビスコ	ごはん, いり鶏, ブロッコリーのサラダ, 味噌汁	麦茶, 煮干し, せんべい	牛乳, メロンパン
2	金	牛乳, クッキー	きつねうどん, ウィンナーとアスパラソテー, ごま和え	カルピス, ひなあられ, いちご	麦茶, わかめご飯
3	土	牛乳, Caせんべい	食パン, 肉団子のスープ, マカロニサラダ, みかん	ヨーグルト, クラッカー	麦茶, カステラ
5	月	牛乳, 小魚せんべい	ごはん, 野菜の五目煮, しらたきのたらこ和え, 味噌汁	牛乳, ブルーベリーサンド	麦茶, かりんとう
6	火	ヨーグルト	ごはん, 豚肉のにんにくみそ炒め, チキンサラダ, すまし汁	牛乳, キャロットケーキ	牛乳, 鈴カステラ
7	水	チーズ, りんご	食パン, かぶと鱈のシチュー, カリフラワーのカレー炒め, バナナ	麦茶, 焼きおにぎり	牛乳, クッキー
8	木	牛乳, クラッカー	にんじんごはん, 鶏肉のみそ焼き, 和風サラダ, 味噌汁	牛乳, クッキー	麦茶, みかん
9	金	牛乳, せんべい	 遠足		麦茶, エビチップ
10	土	牛乳, 動物ビスケット	ごはん, 肉じゃが, ブロッコリーのサラダ, すまし汁	牛乳, ドーナツ	麦茶, おにぎり
12	月	牛乳, 鈴カステラ	ごはん, 生揚げのそぼろ煮, かまぼこのマヨネーズ和え, けんちん汁	麦茶, チーズ, バナナ	牛乳, ミニクリームパン
13	火	ヨーグルト	ごはん, 麻婆豆腐, ナムル, スープ	牛乳, ホットドック	牛乳, クラッcker
14	水	牛乳, エビチップ	カレーうどん, ウィンナーとアスパラソテー, なめたけ和え	牛乳, マシュマロリッツ	麦茶, アスパラビスケット
15	木	牛乳, ビスケット	ごはん, 鮭の塩焼き, ツナポテト, 味噌汁	麦茶, 肉まん	牛乳, 鈴カステラ
16	金	牛乳, クラッcker	バターロール, 鶏肉のカレー風味焼き, パスタサラダ, スープ, カップデザート	麦茶, せんべい	牛乳, ビスコ
17	土	牛乳, かりんとう	煮込みうどん, ブロッコリーの焼き豚和え, りんご	麦茶, おにぎり	ヨーグルト
19	月	牛乳, ビスコ	ごはん, 大根と高野豆腐の煮物, じゃがいもの磯和え, 味噌汁	牛乳, クッキー	麦茶, 小魚せんべい
20	火	ヨーグルト	黒糖ロール, ミネストローネスープ, マカロニサラダ, チーズ, いちご	牛乳, ジャムサンド	牛乳, ビスケット
22	木	チーズ, バナナ	ごはん, ぶりの照り焼き, 中華風サラダ, すまし汁	牛乳, ココアケーキ	麦茶, エビチップ
23	金	牛乳, せんべい	わかめご飯, 鶏のから揚げ, 人参サラダ, 味噌汁		麦茶, かりんとう
24	土	牛乳, アスパラビスケット	ごはん, 豚肉のにんにくみそ炒め, ごま和え, スープ	牛乳, ミニクリームパン	麦茶, 煮込みうどん
26	月	牛乳, 鈴カステラ	ごはん, いり鶏, 大根サラダ, 味噌汁	牛乳, ピザトースト	麦茶, 鮭ご飯
27	火	ヨーグルト	カレーライス, コーンサラダ, 牛乳, チーズ	麦茶, りんご	麦茶, 小魚せんべい
28	水	牛乳, クッキー	ブドーロール, はんぺんフライ, タラマカサラダ, スープ	麦茶, おにぎり	牛乳, クラッcker
29	木	牛乳, エビチップ	ごはん, イタリアンチキン, 焼豚サラダ, すまし汁	フルーツソース ヨーグルト	麦茶, カステラ
30	金	牛乳, 動物ビスケット	ぶりかけご飯, さわらの塩焼き, 油揚げの中華風酢の物, 味噌汁	麦茶, 昆布, せんべい	牛乳, メロンパン
31	土	牛乳, Caせんべい	バターロール, ブロッコリーサラダ, スープ, フランクフルトとじゃが芋のソテー	牛乳, チーズ, クッキー	麦茶, おにぎり

まだ寒い日もありますが、花もほころび始め園庭のぶどうの木には小さな花の芽
が出てきました。春の訪れですね。今年度もあと1ヶ月となりました。4月の頃
と比べると食べる量も増え、心も体も見違える成長を感じています。



3月は年長もも組が後半に「手作りおやつ」を作り、小さ
なクラスにもおやつを届けてくれる日を計画中です。
最後までもさんと仲良く過ごします。

